

旅がもっと

楽しくなるガイドブック

'25-'26保存版



伊良部島

下地島

池間島

来間島

地元紙ならではの
確かな情報

編集部が
徹底取材

便利な地図付
路線バス時刻表付

カーナビ用
マップコード付

ここで借りれば安心の
レンタカー・バイク・サイクル 17 選

2025年泊まりたいホテル



旅をいろどるおもいで
厳選アクティビティ



今年食べたい
宮古島グルメ特集 & 最新みやげ



最新情報は
SNSでも発信中

スキンするだけでお店の
場所がわかるQRコード付



ここにも五感も躍る、蒼の楽園。



シギラセブンマイルズリゾート
SHIGIRA RESORT
SEVEN MILES

各種レジャープログラムは、リゾート内のホテルにご宿泊されていない方でもご利用いただけます。

<https://shigira.com/activity>

(P.13-②)

ご予約・お問い合わせ TEL. 0980-74-7206 (水中観光船 / リフト) TEL. 0980-76-6336



Resort Life 株式会社リゾートライフ

宮古島本社
沖縄県宮古島市平良字西里 176-2-1階 TEL 0980-79-8800

クリスタルリゾートクラブ
大阪府大阪市中央区道修町 3-3-8-201 TEL 06-6232-3460 resortlife.co.jp



いざ決断の時！あなたなら、どっち!?

ツナステーキバーガー



宮古島で一本釣りされたキハダマグロをステーキにしています。
あっさりとしたツナは暑い日の食欲回復にも最適！

vs. Do.W.A.T. LAVA チーズバーガー

ハンバーガー対決！



「Don't Worry About Tomorrow」の略です。
「バカンスの時くらいは明日の体重を気にしないで思いっきり
旨いハンバーガーを食べたいよね！」というメンバー間の会話の中から生まれました。
(勿論小さなサイズのハンバーガーもあるのでご安心下さい)

ツナサラダ

vs. オニオンリングス

サイドメニュー対決！



オニオンリングス特有の甘さを最大限に引き出すために大型タマネギを使用。
そして顕微鏡レベルでスパイスを研究して開発を進めた秘伝のバッター液。
優しくふりかける塩は、沖縄県産各種の塩を試した結果、
久米島産の海洋深層水 100% の「球美の塩」を使用。



宮古島の水を使って
じっくり・ゆっくり落とした
自慢のアイスコーヒーです。



コーヒーをお求めのお客様へ。

5種類のブレンド豆から
お好みの珈琲豆をお選び頂けます。

エスプレッソ系のドリンクをお求めのお客様へ。
宮古島で一番美味しいと自負している
ラテでご来店をお待ちしております。

一杯ずつ、大切に。お客様に寄り添ったコーヒーを。
One Customer, One Coffee at a time.



来間島のAOSORAバーとの
夢のコラボ商品。

フランチャイズオーナー募集中！
あなたの街でダグズ・バーガーまたは
ダグズ・コーヒーを始めてみませんか？
info@doogsburger.comまで。

<http://www.dougsburger.com/coffee>



(たぶん)世界で一番高価なツナサラダ！

宮古島で一本釣りされたピンチョウマグロをバージンオリーブオイルで
ゆっくりとコンフィして仕上げた逸品。そしてすべての味を最後にまとめているのが
宮古島産のシークヮーサーの爽やかな酸味。



ダグズ・バーガー 宮古島本店

営業時間 11:00-20:00(店内 LO.19:00) (ティクアウト LO.19:30)
毎月第三水曜日定休
沖縄県宮古島市平良下里 1153-3-101
TEL : 0980-79-0930

ダグズ・バーガー 広島駅店

営業時間 10:00-22:00 年中無休

広島県広島市南区松原町 3-1-1

EKICITY HIROSHIMA 1F - LE GARAGE 内

ダグズ・バーガー 池間島店

営業時間 11:00-17:30 (LO.17:00) 毎月第二水曜日定休

※営業時間・定休日は、季節により変動する場合がございます。

TEL : 0980-79-6888

ダグズ・バーガー 石垣島店

営業時間 11:00-20:00 (LO.19:30) 年中無休
沖縄県石垣市大川I 209-6 W.P.D. ビル東1号ユガレナモール銀座通り
TEL : 0980-87-9166

ダグズ・バーガー 名古屋店 (臨時休業中)

営業時間 平日 11:00-15:00 16:30-19:30 (LO.19:00)
土日祝 11:00-20:00 (LO.19:30)
水曜日定休

愛知県名古屋市千種区池下 1-10-4 第 54 プロスペービル 1F
TEL : 052-784-8977



P.14-C3

<http://www.dougsburger.com>



ダグズ・コーヒー 宮古島本店

営業時間 08:00-16:00 水曜日定休
沖縄県 宮古島市 平良下里 1153-3-105
TEL : 0980-79-0963

ダグズ・コーヒー 石垣空港店

営業時間 08:00-19:30 年中無休
石垣空港出発ロビー Coralway 店内



P.14-C3

あなたの街でダグズ・バーガーまたは
ダグズ・コーヒーを始めてみませんか？
info@doogsburger.comまで。

多良間牛



DOUG'S GRILL®
Individually grilled by Doug's Burger



“格別に旨い塊肉にお客さま自らがナイフを入れる。
そんなステーキハウスをつくってみたかった。”

ダグズ・グループ創業者 Doug



ダグズ・グリル 宮古島本店

宮古島市平良字西里567-1

電話番号 0980-79-7070

営業時間 18:00-23:00 (L.O. 22:00) 年中無休

*駐車場の御用意はございませんのでタクシー等でご来店ください。

フランチャイズオーナー募集中！

あなたの街でダグズ・グリルを始めてみませんか？

info@dougsburger.comまで。



P.17-D3



多良間牛は(株)ダグズ・バーガーの登録商標です。

多良間島は、宮古島から西へ67キロ、島一周15キロ、標高は最高でも海拔30メートルというほぼ完全に平坦な小さな島。そんな多良間の人口は1200人、しかし飼育されている牛は5000頭。多良間島で南国のかつら風を感じながら、黒毛和牛の名産地です。ダグズ・グループで使用されている牛肉は、この多良間島で南国のかつら風を感じながら、黒毛和牛の名産地です。ダグズ・グループで使用されている牛肉は、こ

多良間牛ってなに？



DOUG'S DINER & BAR®
Individually invited by Doug's Burger

宮古島に事実上の

ダグズ・バーガー2号店 が開店！

その名はダグズ・ダイナー&バー！

ダグズ・ダイナー&バーではお食事の予約が可能です。
(ダグズ・バーガー宮古島本店ではご予約を受け付けておりません)

ダグズ・ダイナー&バーから一望できる伊良部島

＼ あの駄染みのハンバーガーが
ダグズ・ダイナー&バーにもやってきた！ //



ダグズ・ダイナー & バー
オリジナルバーガー
軟骨コリコリ
鶏つくね月見カツバーガー



ダグズ・ダイナー & バーではダグズ・バーガー宮古島本店とすべて同じメニューを提供しております。

*ハンバーガーのご提供はランチ時間のみ



ダグズ・ダイナー & バー
HOTEL LOCUS 店

宮古島市平良下里 338-40
HOTEL LOCUS 2F
TEL : 0980-79-0244

営業時間

朝 食 : 06:30 - 10:00
ラ ン チ : 12:00 - 17:00
定 休 日 : 毎月第一水曜日 (朝食は営業)



P.16-B5



多良間牛は(株)ダグズ・バーガーの登録商標です。



宮古島の居酒屋ならばここだ!

カウンター席、テーブル席、ご家族用の掘りごたつ席、最大10名様まで着席可能な宴会用個室をご用意した広い店内、そしてお子様も大歓迎の禁煙の店舗で皆様のご来店をお待ちしております。板長自慢の日替わりメニュー、島ならではの沖縄料理、そしてその他居酒屋料理・家庭料理を各種ご用意しております。加えて、自慢の日本酒ラインナップ、焼酎、ウイスキー、そしてもちろん泡盛の種類も豊富です。宮古島の亜熱帯の夜は是非弊店にてお楽しみください！



琉球マグロを喰うならばここだ！

沖縄県は一大マグロ県！沖縄県のマグロ漁獲高は年間約1万トン。これは全国で6位の漁獲高になり日本全体の約7%を占めています。加えて、沖縄県ではホンマグロ、メバチマグロ、キハダマグロ、そしてビンチョウマグロという、日本で食されているすべてのマグロの種類が揃います。脂が乗りすぎていないほどよい琉球マグロ。芳野商店ではその琉球マグロをご用意して皆様のご来店をお待ちしております！



芳野商店 宮古島本店

営業時間 17:00 - 23:00 (L.O. 22:30) 年中無休
沖縄県宮古島市平良下里 567-6
TEL : 0980-79-7284

居酒屋 芳野商店 ダナン店
119 Hoang Van Thu street, Phuoc Ninh ward, Hai Chau district, Da Nang, Vietnam
麺屋 芳野商店 ダナン店
79 Lê Quang Đạo, Bắc Mỹ Phú, Ngũ Hành Sơn, Đà Nẵng, Vietnam



フランチャイズオーナー募集中！

あなたの街でダグズ・グループの店舗を始めてみませんか？
info@dougsburger.com まで。



P.18-B2

www.yoshinoshoten.com



DOUG'S BURGER®
just thinking about it makes you hungry

宮古でもダグズ・バーガー。
池間でもダグズ・バーガー！



宮古島観光名所の池間ブルーを目の前にして
テイクアウト・メインの店舗をご用意しました。
是非ドライブの途中に気軽に立ち寄りください！



絶景のイートインスペースもご用意しております。



お馴染みのダグズ・バーガーの多良間牛ハンバーガーに加えて
池間島店オリジナルバーガーもご用意しています！
池間の漁師たちにより船上で神経締された状態で水揚げ。
その新鮮さを直送でお届けします！



ダグズ・池間フレッシュフィッシュカツバーガー



ダグズ・池間フレッシュフィッシュバーガー



ダグズ・バーガー 池間島店

営業時間 11:00-17:30 (L.O. 17:00) 毎月第二水曜日定休
※営業時間・定休日は季節により変動する場合がございます。
沖縄県宮古島市平良池間 76-1
TEL : 0980-79-6888

ダグズ・バーガー 宮古島本店

営業時間 11:00-20:00 (店内 L.O. 19:00) (テイクアウト L.O. 19:30)
毎月第三水曜日定休
沖縄県宮古島市平良下里 1153-3-101
TEL : 0980-79-0930

ダグズ・バーガー 広島駅店

営業時間 10:00-22:00 年中無休
広島県広島市南区松原町 3-1-1
EKI CITY HIROSHIMA 1F - LE GARAGE 内

ダグズ・バーガー 石垣島店

営業時間 11:00-20:00 (L.O. 19:30) 年中無休
沖縄県石垣市大川 209-6 W.P.D. ビル 東1号 ユーグレナモール 銀座通り
TEL : 0980-87-9166

ダグズ・バーガー 名古屋店 (臨時休業中)

営業時間 平日 11:00-15:00 16:30-19:30 (L.O. 19:00)
土日祝 11:00-20:00 (L.O. 19:30)
水曜日定休

愛知県名古屋市千種区池下 1-10-4 第 54 プロスペービル 1F
TEL : 052-784-8977



<http://www.dougsburger.com>



P.12-⑦

宮古島の概要 MIYAKO ISLAND

宮古諸島は、北緯24度～25度(フロリダ州マイアミとほぼ同じ)、東經125度～126度を結ぶ網目の中に位置し、沖縄本島(那覇)から南西約300km、東京から約2,000km。宮古島を中心とした大小8つの有人島(宮古島、池間島、来間島、伊良部島、下地島、大神島、多良間島、水納島)から構成されています。

宮古本島と伊良部島・池間島・来間島は橋によって陸路でつながっています。伊良部島と宮古島を結ぶ伊良部大橋は全長3,540mで、無料で通行できる橋としては国内最長(※2015年2月1日宮古毎日新聞参照)を誇っています。

宮古島市の総人口は54,475人(2025年1月末現在)。宮古本島の面積は約204.5km²で大阪市の面積(約222km²)より少し小さく、沖縄県で4番目に大きい島です。

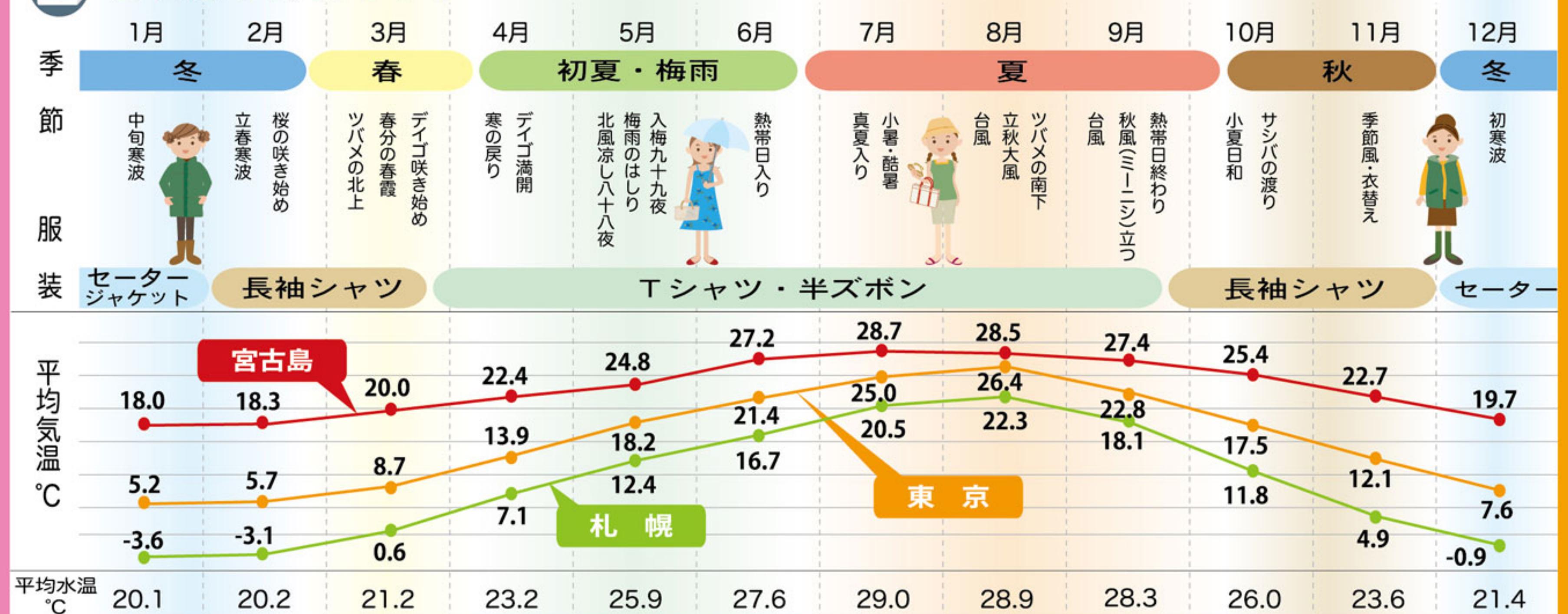
宮古諸島の島々はおおむね平坦で低い台地状を呈しています。山岳部は少なく一番高いところでも標高110mあまりで、河川や湖沼等もなく、生活用水等のほとんどを地下水に頼っています。標高が低く、過去の海進の時に水没して以来他の島と陸続きになることがなかったため、琉球列島の面積の大きい島の中では、唯一ハブのない島と言われています。

宮古島は美しい海岸線と白い砂浜、珊瑚礁の海中景観など豊かな自然に恵まれ、沖縄の海で一番美しいと言われています。3月頃から10月頃まで海水浴ができ、ダイビングではイルカや、冬にはマンタが見られたりと一年中マリンスポーツを楽しむことができます。宮古島の北海域にある国内最大級のサンゴ礁群「八重干瀬(やびじ)」は、ダイビング・シユーネーキリングポイントとして有名で、毎年多くのダイバー達が訪れます。

また、仲宗根豊見親の墓・大和井などの史跡をはじめ伝統的な織物の宮古上布や在来種の宮古馬など、国指定・県指定の史跡や文化財、天然記念物も数多くあり、自然や歴史の豊かな島です。

一年の平均気温は摂氏23.6度で、同じ沖縄でも那覇の23.1度よりも少し高く、東京より7.3度ほど高くなります。平均湿度は77%、降水量2,021mmで亜熱帯海洋性気候に属しています。最も寒い1月で平均最低気温は16度。4月上旬には海びらきをし、5月上旬に梅雨入りをします。6月下旬に梅雨が明けると本格的な夏になり、9月頃まで30度以上の暑さが続き、10月頃まで海水浴が楽しめます。

宮古島季節カレンダー



【必ずお読みください】

本誌掲載の情報は2025年2月現在のものです。

- 住所表示は「宮古島市」を省略して表示しています。
 - 住所・電話番号・FAX番号・ホームページアドレス・メールアドレス・携帯電話番号・営業時間・定休日・料金・メニュー・商品内容・お店の形態などが変わっている場合があります。
 - 飲食店の営業終了時間はラストオーダー(L.O.)の時間を表記しています。
 - 沖縄の旧暦事・台風などによりお店(マリンショップ含む)が閉まっている場合があります。
 - 表記しているお店までの所要時間は天候・道路・交通事情などにより表記時間以上かかる場合があります。
 - お店で利用できる駐車場は基本無料ですが有料駐車場の場合もあります。
 - カードは全てのクレジットカード会社に対応していない場合があり、プリペイドカードのみ利用可のお店もあります。
 - ペット入店可の表示でも店内全てに入店ではなく、テラス席のみのお店もあります。
 - 送迎に関しては、料金・人数制限・地域制限がある場合があります。
 - マリンレジャーに関しては、その日の天候・海況・風向・潮の干満などにより、出発時刻・ツアー内容などが変更になる場合があります。
 - 飲食店などの肉の写真は霜降りの状態などを表現するため生の状態で撮影をし、掲載しているものもあります。生食を提供・推奨するものではありません。
 - 各施設の設備に関しては有料の場合があります。
 - 掲載の住所・電話番号には集合場所・問合せ・予約専用番号の場合があり、カーナビやスマート等での位置検索では実際と異なる場所を示す場合があります。
 - 各掲載店にそれぞれ公式SNS (LINE、Instagram、facebook、X)、公式サイト、オンラインショップのQRコードを表示しています。それ以外は本誌連動サイトの宮古島ねっとの各掲載店ページのQRコードを表示しています。
- 【料金について】**
※マリンレジャー、体験、宿泊で表記している料金は原則1名料金で、大人は中学生以上、小人は小学生以下です。詳しくは各施設に問い合わせください。
※本誌記載の各料金は、消費税相当額を含んだ総額表示になっています。
※表記しています価格は原材料価格の変動に伴い取材時(2025年2月時点)の価格から値上がりしている場合があります。詳しくは各掲載店へお問い合わせください。
- 以上熟読していただき、詳細などにつきましては各掲載店に直接問い合わせください。**
※本誌に掲載された内容に関するお店とのトラブル・損害などは弊社では補償いたしません。予めご了承下さい。
※「QRコード」は、株デンソーウェーブの登録商標です。



どこまでも続く宮古ブルー
ここにしかない感動のサンセット

Endless Miyako Blue and stunning sunsets like no other,
only at Hilton Okinawa Miyako Island Resort

ヒルトン沖縄宮古島リゾート



hiltonmiyakojima.jp



hiltonmiyakoisland.com

Hilton
OKINAWA MIYAKO ISLAND RESORT



A



池間島

周囲約10kmのサンゴ礁に囲まれた小さな島。マリンレジャーの人気スポット「八重千瀬」に近く、レジャーショップがたくさんあります。



池間島詳細地図



伊良部島

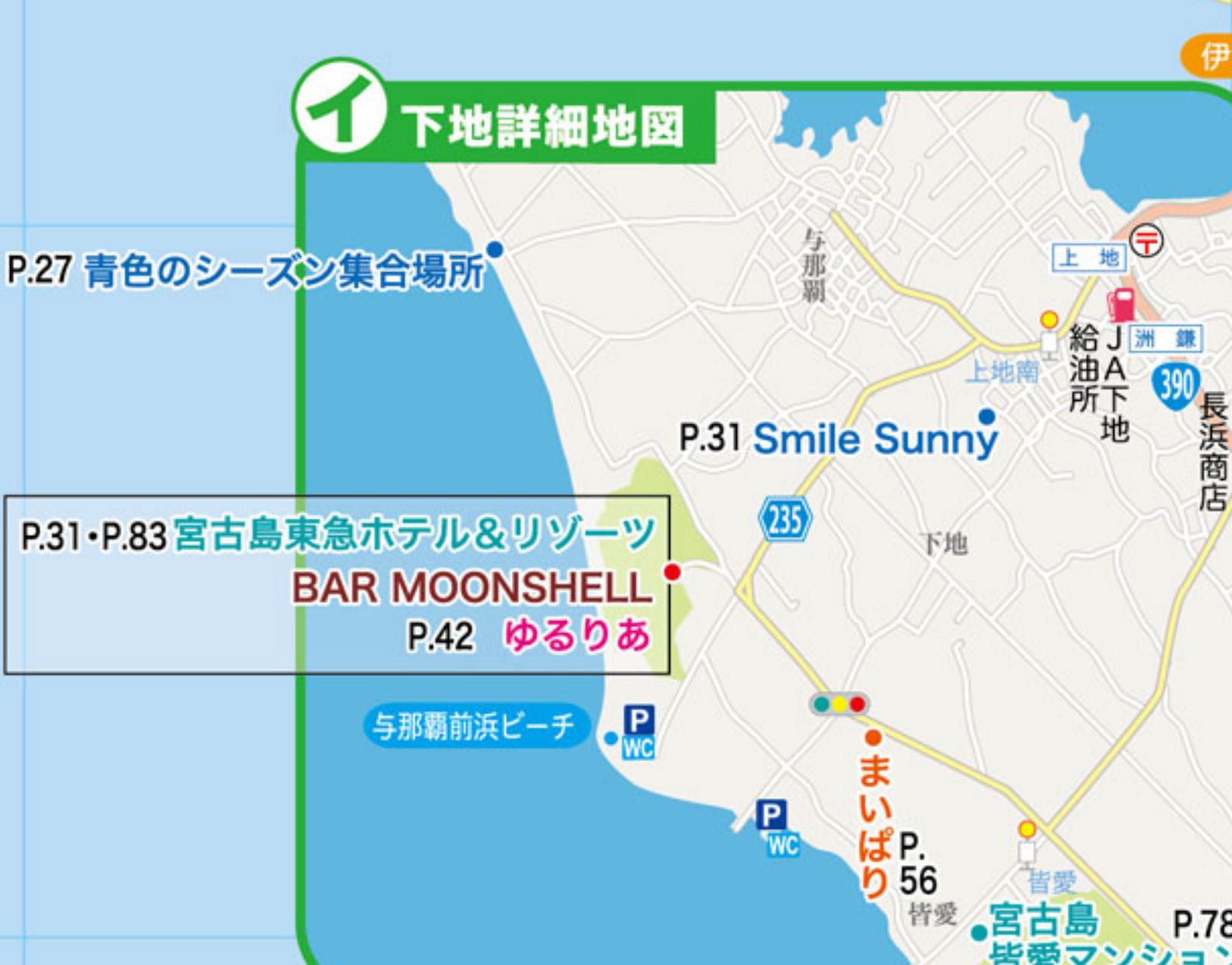
緩やかな弓状に美しい砂浜が続く「渡口の浜」、国の名勝及び天然記念物に指定されている「通り池」など見どころが盛りだくさん。

※伊良部島の詳しい情報はP.36~39へ

お店のマップコード
【前ページ】

シギラビーチハウス	P.31 161 873*32
ザシギラリフト オーションスカイ	P.31 191 305*78
ダグズ・バーガー宮古島本店	P.31 424 888*84
ダグズ・ダイナー&バー HOTEL LOCUS	P.31 483 032*41
ダグズ・コーヒー宮古島本店	P.31 424 888*52
クリスタルヴィラ宮古島砂山ビーチ	P.31 573 287*44
クリスタルヴィラインギヤー	P.31 193 843*40
クリスタルパーク久松	P.31 391 610*63
シティライフ宮古ラブニール	P.31 483 204*73
ヒルトン沖縄宮古島リゾート	P.31 451 549*12

下地詳細地図



来間島

さとうきび畑が広がる周囲約9kmの小さな島。島の北東部にある集落やその手前にカフェや雑貨屋が点在しています。

A

B

宮古島旅俱楽部
集合場所 P.40

宮古島旅俱楽部
集合場所 P.40
P.28

C

D

E

C



宮古島



白い砂浜とエメラルドグリーンの与那覇前浜ビーチ、風洞やビーチを見降ろす砂丘が美しい砂山ビーチ、日本の都市公園100選に選ばれ、ダイナミックな景観が楽しめる東平安名崎など、沢山の見どころがある宮古島。周囲にある伊良部島、池間島、来間島とも橋で結ばれ、絶景ドライブも楽しめます。

上野詳細地図



D


宮古島タウン

City map

宮古島タウン
City map

第一埠頭







八千代バス・タクシー 310 484 493*75 協栄タクシー 310 454 206*66

◆良部島・下地島(貸切バス・タクシー)コース(3~4H)
宮古空港(ホテル)→牧山展望台→佐和田の浜→通り池→渡口の浜→宮古空港(ホテル)

◆宮古島5島めぐり(貸切バス・タクシー)コース(7~8H)
宮古空港(ホテル)→来間島→佐和田の浜→通り池→渡口の浜→牧山展望台→池間島→東平安名崎→宮古空港(ホテル)

どこまでも青い空と宮古ブルーと言われる美しい宮古島はゆったりとしたバスやマイペースで楽しめるタクシー。貸切りタクシーはペテランドライバーに宮古を代表するスポット巡りを気軽に相談しながら予算・予定に合わせて宮古諸島を満喫しよう。

八千代バス・タクシー
バス/TEL(0980)72-0677・タクシー/TEL72-3001

協栄タクシー きょうえいたくしー
バス/TEL(0980)72-2414・タクシー/TEL72-3091

[住] 平良字東仲宗根394 [QR] C 交 P 令 HP fb IG X [P.14-B2]

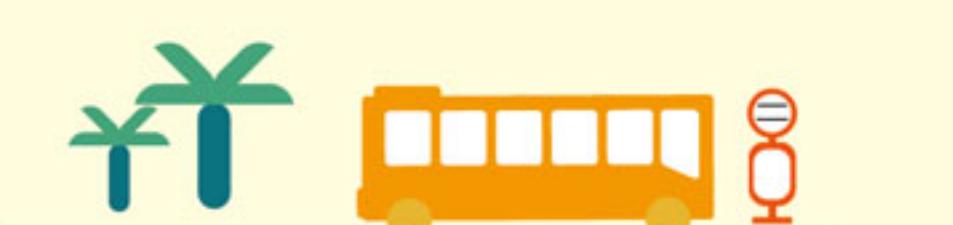
[住] 平良字西里712-1 [QR] C 交 P 令 HP fb IG X [P.14-C3]

宮古島便利メモ 路線バス

※時刻は季節などにより変更になる場合があります。
詳しくは各バス会社にお問い合わせください。

2025年4月現在

- 系統6 池間一周線
- 系统7 伊良部佐良浜経由平良線
- 系统1 新城・吉野・保良線
- 系统2 長北山北線
- 系统4 与那霸・嘉手苅線
- 系统5 新里・宮国線
- 系统9 みやこ下地島空港リゾート線
- みやこ下地島エアポートライナー



宮古空港一平良(市場通り)

◆系統5◆系統4◆系統2【協栄バス】

宮古空港発	平良発
◆ 9:53	◆ 8:54
◆ 9:59	◆ 8:55
◆ 10:28	◆ 9:29
◆ 11:59	◆ 11:04
◆ 12:24	◆ 11:45
◆ 14:33	◆ 13:34
◆ 15:12	◆ 14:15
◆ 16:42	◆ 15:44
◆ 16:59	◆ 16:04
◆ 18:25	◆ 17:35
◆ 18:43	◆ 17:44

所要時間 約15分

宮古空港→平良(市場通り)…220~250円

西里通りから約200m、飲食店や個性的なセレクトショップが多くショッピングも楽しい。緑豊かな街路樹が南国の雰囲気を感じさせてくれる通り。

◆ みやこ下地島空港リゾート線

◆系統9 不定期路線【協栄バス】

みやこ下地島空港ターミナル
↓
渡口の浜入口
↓
平良港(マティダ市民劇場前)
↓
市場通り
↓
宮古島市役所
↓
宮古空港

宮古島東急ホテル&リゾーツ

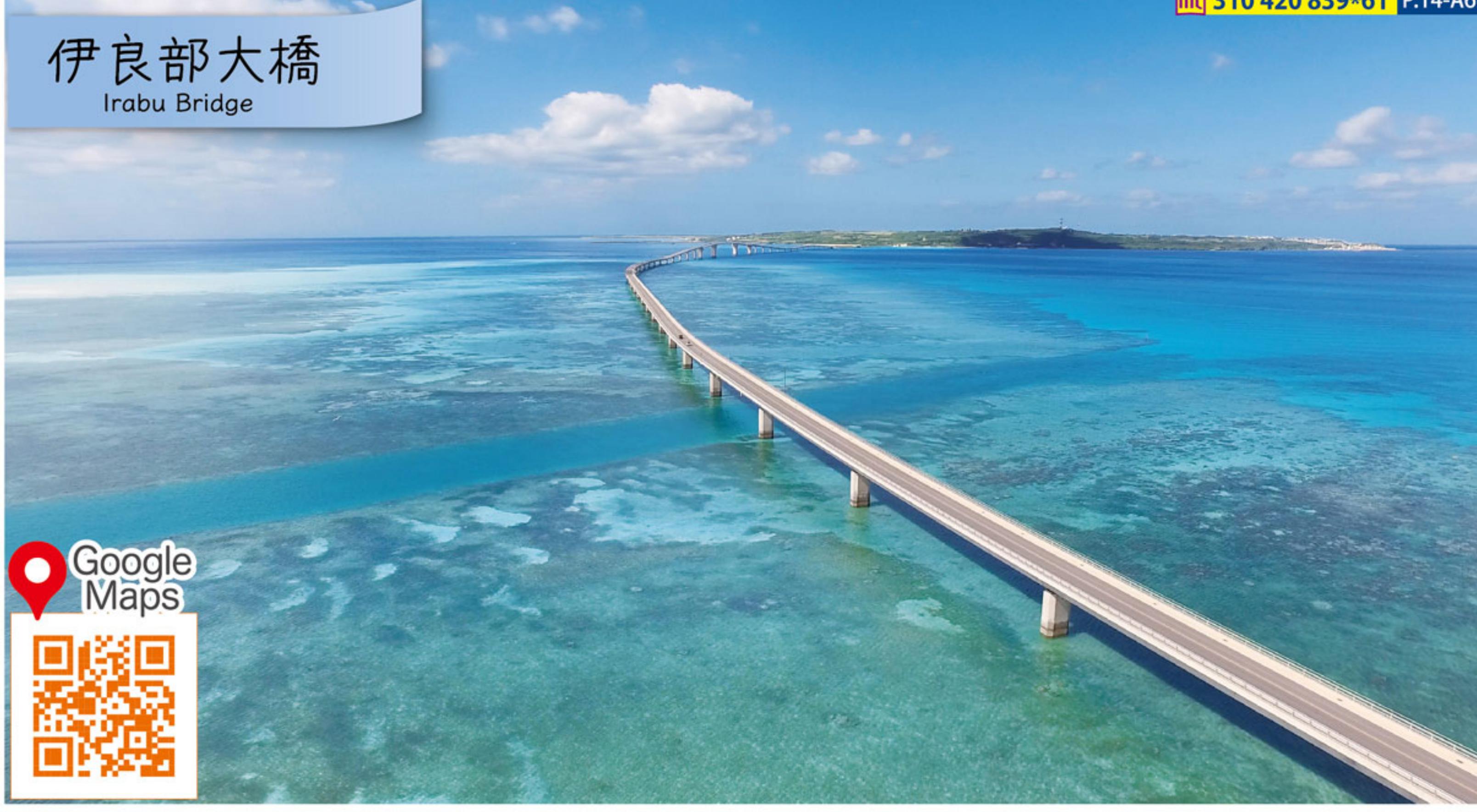
時刻表はこちらのQRコード

からご確認ください。▶ [QR]

QR

</

伊良部大橋 Irabu Bridge



Google Maps



来間大橋 Kurima Bridge



310 181 506*34 P.12-C6



宮古島と来間島を結ぶ1,690mの橋で1995年3月に開通。橋の上から眺める海の色は言葉を失う美しさ。与那覇前浜ビーチも一望できドライブコースに最適。

竜宮城展望台 Ryuguijo Observatory



来間島の高台にある竜宮城をかたどった展望台。目の前に広がる風景は格別で対岸の与那覇前浜ビーチ、来間大橋、伊良部大橋、伊良部島が一望できる。

310 180 520*47 P.12-C6
PWC



東平安名崎 Cape Higashihennazaki



310 205 235*52 P.13-E6
PWC



太平洋と東シナ海に面し、隆起サンゴ礁の石灰岩から成り立つ細長い半島(長さ約2km、幅最大160m、高さ約20m)。日本の都市公園100選や国の史跡名勝天然記念物にも指定されている。突端にある灯台の上からは岬と海、宮古島を一望できる(※有料)。全国で今まで登ることができた灯台は16基しかなく、沖縄ではここを含めて2基のみ。(※出典元 公益社団法人 燈光会)



*このページのQRコードをスキャンすると場所が表示されます。

310 420 839*61 P.14-A6

宮古島 どこ なに

観光
スポット編



行く? する?



与那覇前浜ビーチ Yonahamaehama Beach



Google Maps



池間大橋 Ikema Bridge



310 181 506*34 P.12-C6



西平安名崎 Cape Nishihennazaki



310 871 737*88 P.12-C1



宮古島と池間島を結ぶ全長7,425mの橋で1992年2月に開通。橋の上からは西平安名崎や大神島が一望でき、エメラルドグリーンの海を間近に見られる。

砂山ビーチ Sunayama Beach



310 603 263*55 P.12-C3
PWC



市街地から約4km。パウダーのような白い砂山の上から見る海の景色は最高。吹き抜けの洞窟で有名なビーチ。

イムギヤーマリンガーデン Ingya Marine Garden Park



310 193 428*12 P.13-D6
PWC



入り江を利用した遊歩道が整備されていて、丘の上の展望台からは美しい珊瑚礁の海を見渡せる。

新城海岸 Aragusuku Coast



310 321 605*55 P.13-E5
PWC

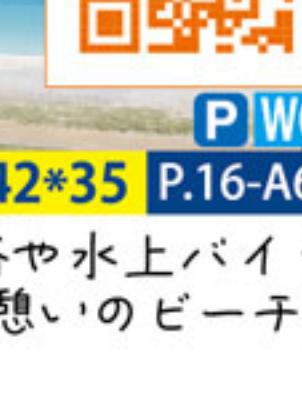


浅瀬でカラフルな熱帯魚やサンゴを間近でみることができる人気のシュノーケルポイント。

パイナガマビーチ Painagama Beach



310 452 742*35 P.16-A6



市街地から歩いて5分。海水浴や水上バイクを楽しむ姿が見られる。市民の憩いのビーチ。

島尻マングローブ Shimajiri Mangrove



310 724 717*73 P.13-C2
PWC



宮古諸島で最大規模の群落。遊歩道が整備されていてゆっくり観察できる。

吉野海岸 Yoshino Coast



310 293 248*31 P.13-E6
PWC

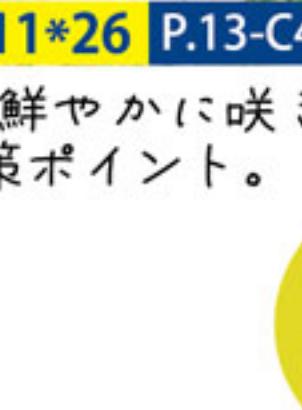


色鮮やかな熱帯魚の種類と数が多く、海水浴やシュノーケルポイントとして人気。

宮古島市熱帯植物園 Miyakojima City Tropical Botanical Garden



310 458 511*26 P.13-C4
PWC



亞熱帯の樹木や草花が年中色鮮やかに咲き誇っている。野鳥や小動物の散策ポイント。

各景勝地についているQRコードを読み取るとドローン空撮の動画を見ることができます。



2025年やるべき カルチャーライフ



宮古島のプロが選んだ
「楽しいから旅行中に行ってみて！」
とイチオシする体験施設です。



宮古島の文化に触れながら旅の思い出をつくろう！



広い園内には一年を通して色々な南国の花が咲き乱れている。亜熱帯特有の木々や花々に囲まれてのんびりしたり、園内に育つフルーツやジュースを味わったりと、楽しみ方は色々。

店 ユートピアファーム宮古島
TEL 0980-76-2949
営 10:00~17:00(最終16:30) 休 日曜日
掲 56ページ MAP P.13-C6 MCL 310 248 085*31



お土産としても人気のレジンアートが体験できる。シーサーやウミガメパネルはもちろんグラスも作れちゃう。その日に持つて帰られるUVレジン体験は子どもにおすすめ。

店 Kaito(かいと)
TEL 080-6485-3129
営 10:00~17:30 休 不定 掲 40ページ MAP P.14-A2
MCL 310 484 780*83



色々なところで目にする人気のチョークアート。色鮮やかに自分の好きなものを描いてまさに世界にひとつだけの作品に。特殊なチョークを使って黒板に描くのでインテリアにも最適。きっと旅のステキな思い出になるハズ。

店 宮古島思い出アート
TEL 080-1920-1048
営 10:00~18:00(受付16:00まで)
休 火曜日 掲 40ページ MAP P.13-C4 MCL 310 458 481*88



店 宮古島三線工房
TEL 080-5645-1322(中学生以上)
営 10:00~16:00(火曜日)
掲 49ページ MAP P.15-E4 MCL 310 484 699*53



店 与儀民謡研究所(宮古木工芸)
TEL 0980-73-3001
営 20:00~22:00(金曜のみ) ※1回2時間1,000円
掲 49ページ MAP P.15-E4 MCL 310 367 005*74

沖縄を代表する楽器「三線(サンシン)」。
島唄とともに独特の美しい音色に魅せられるファンが多い。
ちょっとした練習で簡単に弾けるようになるので滞在期間中に島唄を一曲覚えてみたは？



店 島唄館 綾語(しまうたかんあやぐ)
TEL 0980-77-4006
予 当日12:00まで(開催は14:00の1日1回)
休 不定期 掲 40ページ MAP P.13-D5 MCL 310 286 415*06



手軽に作れて、天候に関係なく楽しめる陶芸教室。
なかでも一番人気は「シーサー作り」で、自分だけのオリジナルが作られると好評。先生に作り方を色々と教えてもらえるので、自分のオリジナル作品にチャレンジしてみよう。絵付け体験もできる。

店 太陽が窯(ていだがかま)
TEL 0980-76-2266
営 10:00~19:00(受付17:00まで)
休 月曜日 掲 41ページ MAP P.13-D6
MCL 310 191 538*37



昼は秘境ツアー、夜はドキドキワクワクナイトツアー！天気によっては星空も見られる。

店 Hamoa(はもあ)
TEL 080-1051-3939 掲 31ページ
MAP P.15-D2 MCL 310 426 082*11



なかなか魚をさばく機会がない今だからこそぜひやってみたい貴重な体験。
伊良部漁協内で地元のベテランが丁寧に教えてくれるので初心者でも簡単に出来る。

店 宮古島ひとときさんぽツアー
TEL 0980-73-7311
休 無休 掲 40ページ MAP P.14-B4
MCL 310 453 003*75



星のソムリエ®の資格を持っているガイドが宮古島の民謡や方言を織り交ぜた星空ツアー。
三線の生演奏もしてくれる楽しいツアー。

店 星のゆりかご
TEL 090-6869-3644 掲 37ページ
MAP P.36-A MCL 721 395 076*44



天然のプラネタリウムと言われる宮古島で
星空観察をしよう。レーザーポインターを
使って星座の見つけ方や神話など詳しく教えて
もらえるよ。

店 すばる
TEL 090-1349-0386 掲 28ページ
MAP P.13-C6 MCL 310 183 898*66



夜の宮古島にヤシガニを探しに出かけよう。
いろんな生き物に出会えるかも。気象状況によって
は星空鑑賞もできる。

店 宮古島旅俱楽部
TEL 0980-75-4380
予 当日12:00まで(要予約) 休 無休
掲 40ページ MAP P.12-C6 MCL 310 180 520*38

レンタカーアクション

私たちがご案内いたします!!



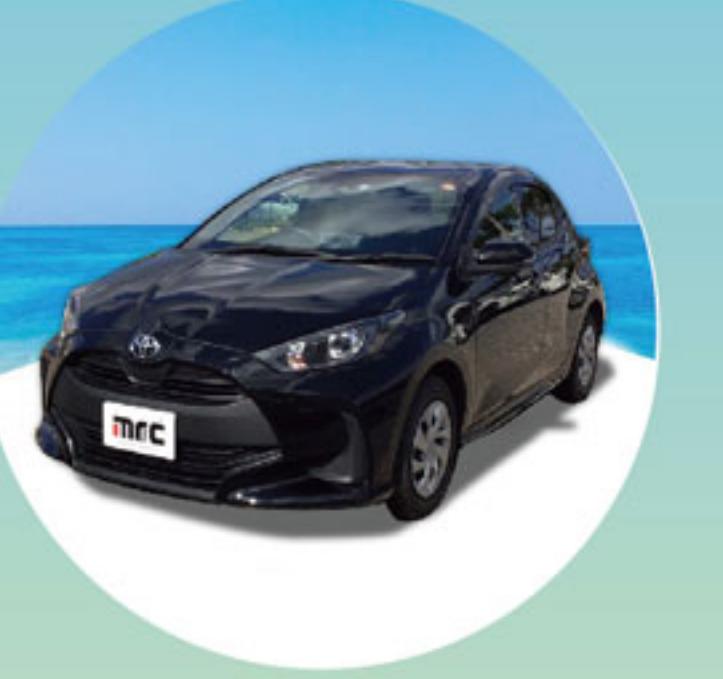
レンタカー

軽自動車クラス



オンシーズン
¥4,400~
/1日
オフシーズン
¥3,300~
/1日

コンパクトクラス



オンシーズン
¥6,600~
/1日
オフシーズン
¥5,500~
/1日

ワゴンクラス



オンシーズン
¥11,000~
/1日
オフシーズン
¥9,900~
/1日

ご予約はこちら



0980-79-9672 (共通)



P.13-C5

mrcレンタカー 宮古島店

mrcレンタカー

ForY Miyako Island

forY宮古島



TikTok

Instagram

1組限定
プライベートSUPツアー

¥7,000/お1人様あたり



サンセットツアー
サンライズツアー

¥7,000/お1人様あたり



シュノーケルツアー

¥7,000/お1人様あたり



レンタカーと同時ご利用で
お1人様あたり¥1,000割引



P.13-C5



宮古ブルーの絶景の中で 究極のリフレッシュ体験

大自然に囲まれた無人島のような空間で非日常な体験を味わえる

カヤックに乗って
海に隠された竜宮城へ!



1日めいっぱい遊ぼう!!人気No.1ツアー!

アドベンチャーカヤック

約6時間

大人(中学生以上) 9,000円(税込)



子ども(小学生) 8,000円(税込)

■マイバービーチ ■カクンビーチ
■鍾乳洞 ■カクンビーチでBBQ

カヤックでしか行けない秘密の無人ビーチでBBQ
そこで食べる絶品燻製や宮古島焼きそばはサイコー!

短時間でカヤックも鍾乳洞探検も楽しめる

カヤックで行く鍾乳洞探検隊 約3時間30分

大人(中学生以上) 7,000円(税込)



子ども(小学生) 6,000円(税込)

■マイバービーチ ■鍾乳洞
■お食事オプション可

東平安名崎の広大なポイントで熱帯魚とたわむれる
カヤック&シュノーケリング 約2時間

大人(中学生以上) 6,500円(税込)



子ども(小学生) 5,500円(税込)

■マイバービーチ
■お食事オプション可

宮古ブルーの海の上に立つストレスフリーな体験
SUP体験 約1時間30分

大人(中学生以上) 6,000円(税込)



■マイバービーチ
■お食事オプション可

お食事オプション ※マイバービーチでのご提供となります。

ビーチBBQ ※2名様より



大人お一人様 3,000円(税込)

子供お一人様 2,000円(税込)

ビーチランチ

燻製各種、宮古牛テールスープ、
タコライス、豚汁、宮古焼きそば、他
飲み物各種

料金に含まれるもの

※水着・タオルはご持参ください

各コースに必要な器材(カヤック器材・シュノーケル器材・BBQ機材など)、
ライフジャケット、ラッシュガード(夏季)又はウェットスーツ(冬季)、
ビーチパラソル・テーブル・チェア・講習料、ガイド料、保険料

有限会社アイランドワークス

TEL. 0980-77-7577

お申し込みは 前日20:00までにお電話ください。

<https://www.uminooto.com> asobu@uminooto.com

OFFICE 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里1749-2-305 TEL: 0980-74-2167 FAX: 0980-74-2168

※天候・海況により時間変更・内容変更・ツアー中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。



沖縄県公安委員会認定
安全対策優良店



NPO法人
沖縄県カヤック・カヌー協会会員

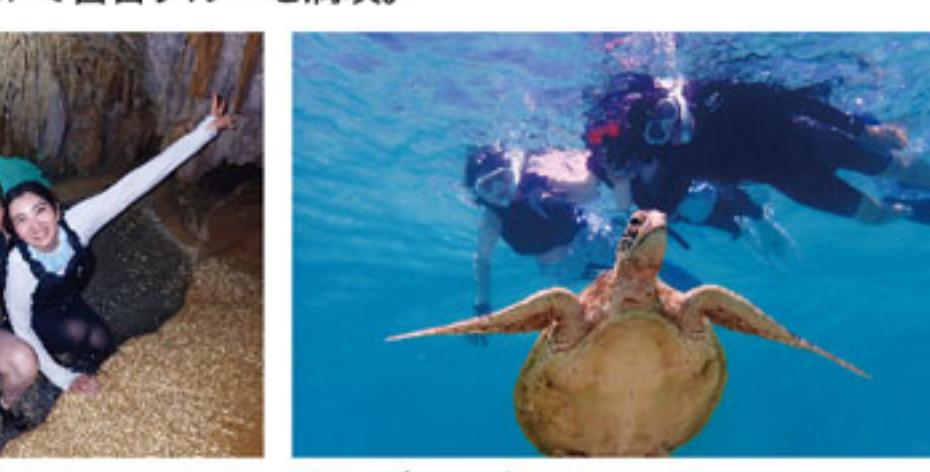


AED設置店

本誌マップ

P13-E6

少人数制で安心安全! 写真データプレゼント!



洞窟の中はまさに秘境。

SUPで宮古ブルーを満喫。

泳いでいると大きなカボチャ型の鍾乳石がお出迎え。

◆シーカヤックでパンプキン鍾乳洞へ(約2H) ※6歳~65歳(2~8名まで)
神聖な場所・竜宮城へ。経験を積んだインストラクターが丁寧にガイド。

◆SUPクルージング(約1.5H) ※12歳~65歳(2~3名まで)

◆貸切シュノーケリング(約1.5H) ※6歳~60歳(2~4名まで)

貸切なので気兼ねなく遊べる。

◆対象年齢が6歳~65歳と幅広く、子どもからシニアまで大満足の遊びができるように
経験豊富なインストラクターがしっかりサポートしてくれる。空き状況次第では当日
予約もできるので気軽に問合せてみよう。全コース器材、保険料、ウェットスーツ(冬
季)込なのが嬉しい。毎日集合時間が変わるので事前に確認を。全ツアーア写真データを
プレゼントしてくれる。

MARINE FORD まりん ふおーど

TEL 080-6482-6169 【住】城辺字保良518【受】8:00~20:00(冬季18:00)

<https://www.marineford.net>



P13-E6

秘密のポイントでビーチエントリー 野生の海亀遭遇率100%! 写真データ全てサービス!



こんなに近くで可愛いウミガメが見られるから最高の思い出になるはず。

前浜ビーチで非日常体験。

笑いが止まらないピッグマーブル。綺麗な砂浜でマーメイド体験。

◆間近でウミガメシュノーケリング(約1.5H)
◆マリン3種/バナナボート・ピッグマーブル・バンドワゴン(約40分~) 9,000円
◆竜宮城ツアー/間近でウミガメシュノーケリング・パンプキン鍾乳洞(約3.5H)
洞窟まではカヤックで移動。海況や状況でサンゴや熱帯魚も案内可。3名~催行 16,000円
◆1人1500円割引! 海亀とシュノーケリング・マリン4種(約2.5H~) 17,000円
◆1人500円割引! 海亀とシュノーケリング・マリン3種(約2.5H~) 15,000円

6,500円

◆1人2500円割引! 竜宮城ツアー・マリン3種(約5H~) 24,500円

水難救助員、PADIシュノーケリングインストラクター、船舶免許保持者、沖縄県カヤック協会認定の公認ガイドが案内。シュノーケリング、鍾乳洞ツアーは6歳~64歳の運動制限のない人、マリンスポーツは3歳~70歳の運動制限のない人。集合時間は潮位の関係で毎日変動するため早めの確認を。LINEからの予約可。予約時に参加日、人数、年齢、携帯電話番号、身長、体重、足のサイズを入力。

青色のシーズン

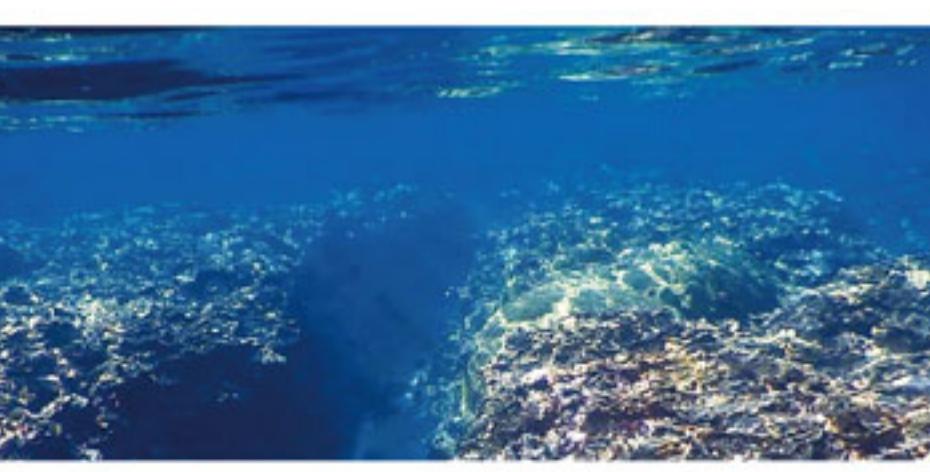
TEL 090-1347-1645 【集】与那覇ビーチ北、シギラビーチ、保良泉ビーチ、新城海岸【休】無(冬季休業あり)【受】6:00~20:30

<http://www.blue-season.jp/>



P12-C

初心者・子どもも大満足 シュノーケリングが楽しめるショップ



ウミガメと一緒に写真撮影。

野生のウミガメに会えるかも。

伊良部島のダイナミックな地形を観察。

◆ウミガメとサンゴお魚シュノーケリングツア(2~2.5H)
野生のウミガメとシュノーケリングしたりキレイなサンゴやクマノミなどの熱帯魚を見る
ことができるツアー。野生のウミガメに高確率で会える。船が苦手な人でも安心なビーチ
ショートで講習も付いているので、初心者や子どもから上級者まで楽しめる。

7,000円
◆伊良部島シュノーケリングツア(約2.5H)
キレイなサンゴや海洋状況が良ければ深場のダイナミックな地形を見る
ことができる。スタッフによる説明付。ヤシガニ遭遇率99%。7月15日~9月15日のみ開催。

8,000円
◆やしがにトレッキングツア(1.5~2H) 大人 4,000円、小人 3,000円
日没より島内の遊歩道を散策。南国ならではの植物や動物、天気が良いきれいな星空を見
ることができる。スタッフによる説明付。ヤシガニ遭遇率99%。7月15日~9月15日のみ開催。

※器材、ウェットスーツ(冬季)、保険料込 ※集合場所はツアーによって変わるので問合せ。

シュノーケリングショップ 宮古島マリンサービス

TEL・FAX(0980) 79-0454・090-1361-3839 【住】平良字東仲宗根790【受】9:00~18:00

<https://www.uminooto.com>



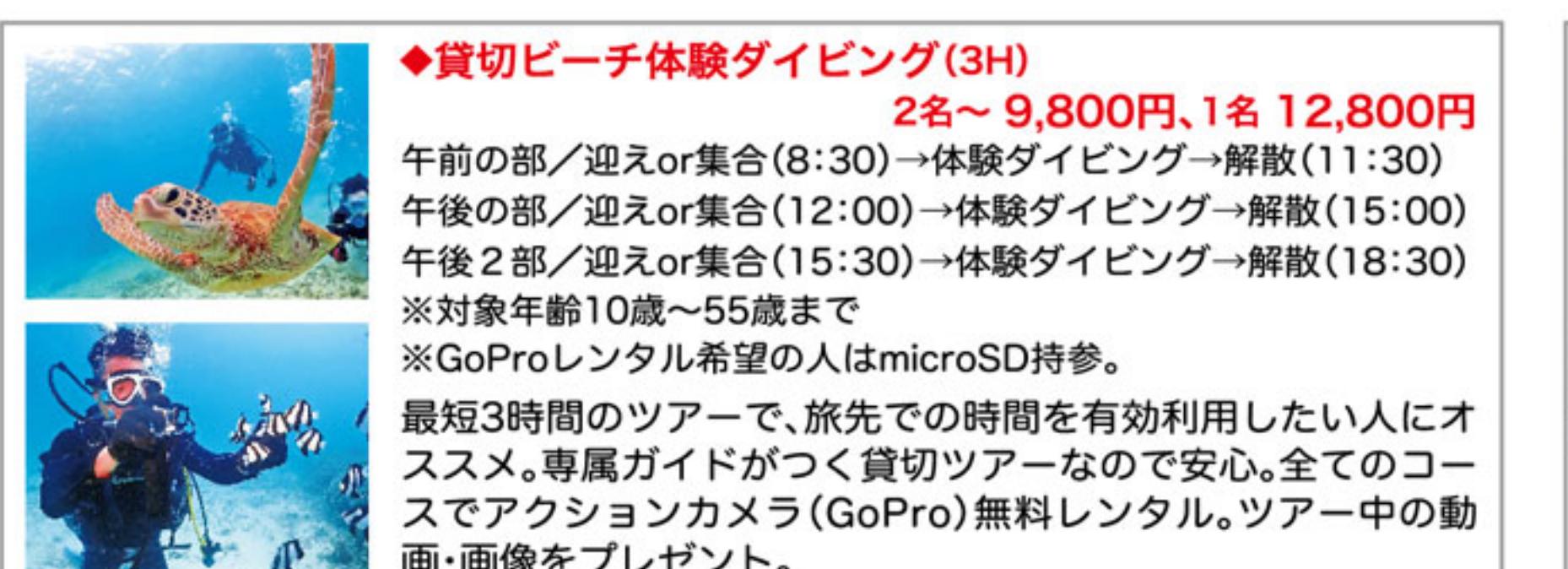
P13-E6



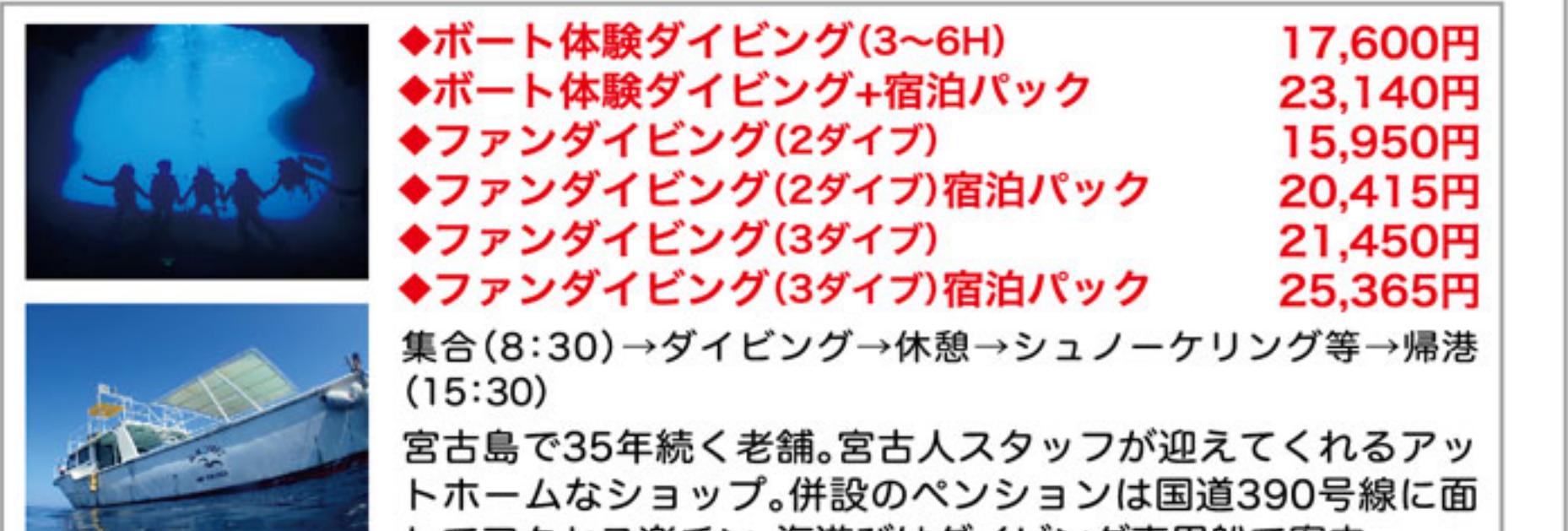
check 簡易シャワー・トイレ完備
年齢制限なし、ペット乗船可
半日ツアー 60,000円~/1組
1日ツアー 100,000円~/1組

*6名以上の場合、1名様毎に追加料金あり
ツアー詳細はお電話またはInstagram(QRコード)をチェック！

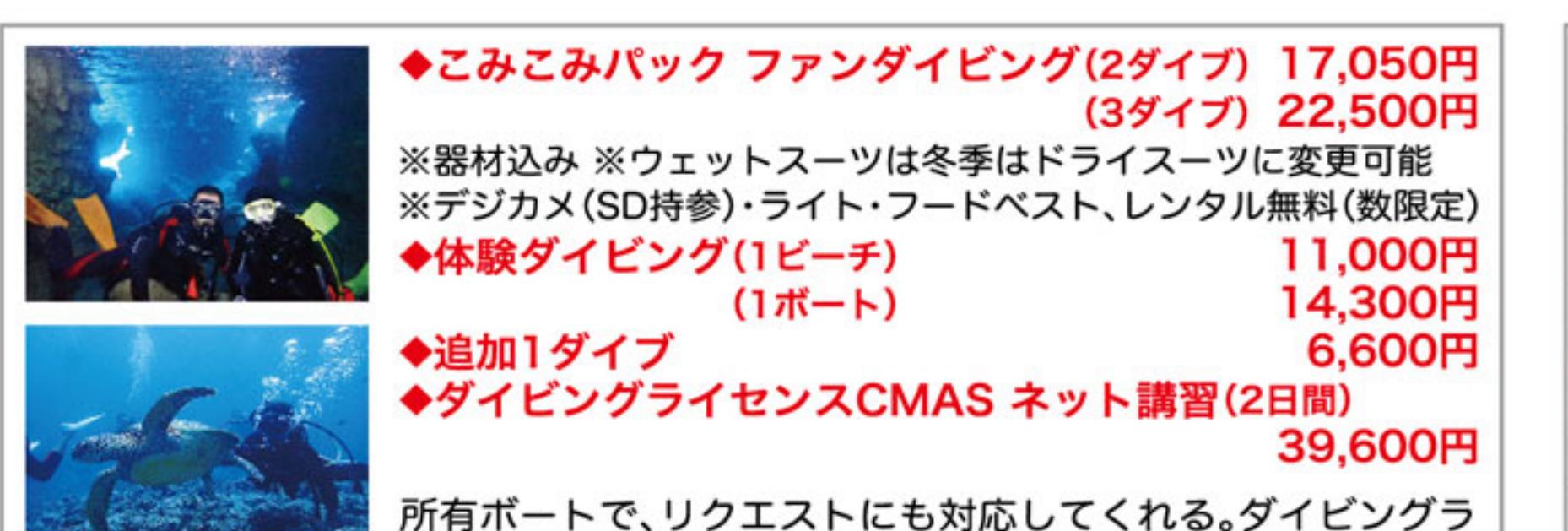
すばる Tel.090-1349-0386 (当日予約可)



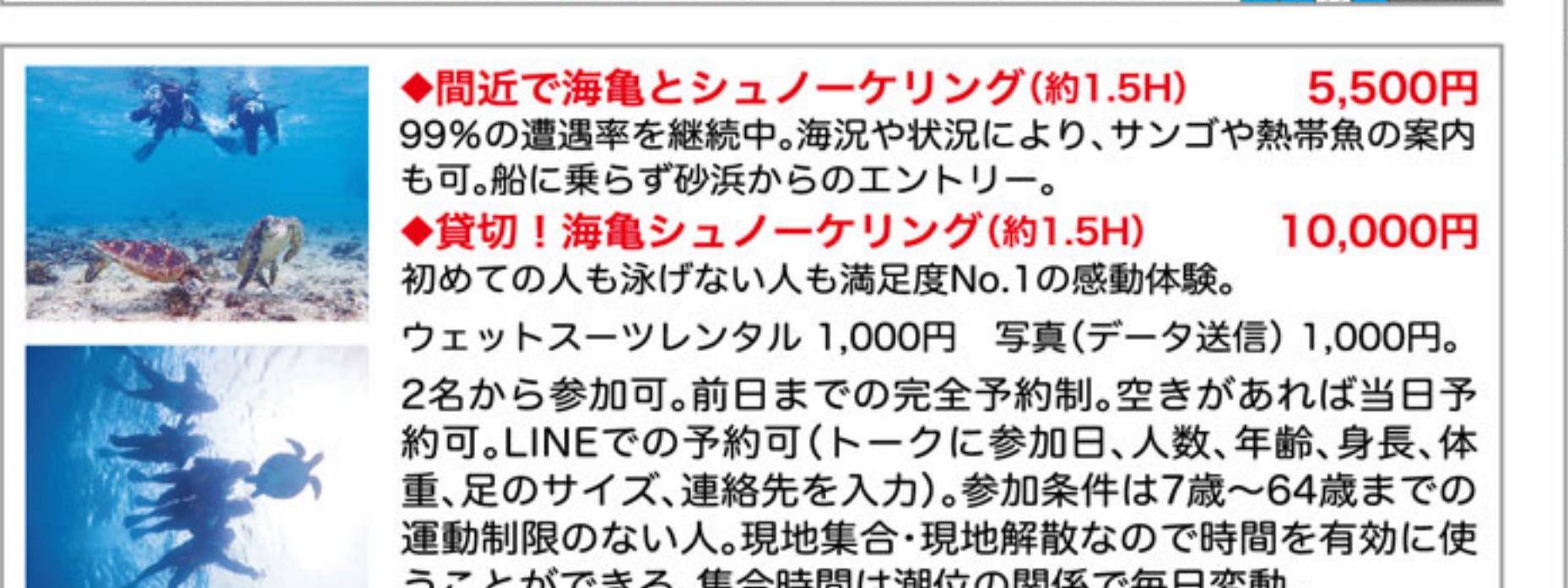
ダイビングショップ **moogr** もぐる
TEL(0980) 79-0601 Instagram:@moogr



マリンサービス **MIYAKO** まりあーびす
TEL(0980) 72-9383 Facebook:@MarineServiceMiyako



mana Factory まなふあくとりー
TEL(0980) 73-4039-090-7062-9291 Instagram:@manafactory.miyakojima



Umi Gametea [集] 新城海岸またはシガラビーチ [受] 6:00~20:00 LINE:@myako8healing

check 双眼鏡、レジャーシートの貸出あり
星空フォト撮影 2,000円/1枚
大人(中学生以上) 3,000円
子供(小学生) 2,000円
幼児(4歳以上) 500円

@hoshinavi_subaru

今日、もっと宮古島を好きになる



◆体験ダイビング 17,050円

インストラクターとマンツーマンで安心。午前のみ、午後のみも受け付け可能。
出港(8:30)→午前1ダイブ→午後オプション又はシュノーケリング→帰港(15:30)

◆2ポートダイビング 14,850円

出港(8:30)→午前1ダイブ→ランチ休憩→午後1ダイブ→帰港(15:30)

◆3ポートダイビング 22,000円

出港(8:30)→午前2ダイブ→ランチ休憩→午後1ダイブ→帰港(15:30)

「楽し〜いガイド、おいしひ〜ランチ、気持ちいい〜ジャグジー」の3拍子揃ったアットホームなサービスを提供してくれるショップ。ダイビング専用ボートはプロペラのないジェット推進による高速走行で巻き込みの心配が無く、浅瀬もスイッチの「安全」構造。温水シャワーや清潔で広いトイレはもちろん、雨天や波しぶき対策、特に女性に優しい広いオーバー



Google 口コミ数の多い2014年設立のショップ



美しいサンゴ礁が広がる。



◆ドローン空撮付SUP シュノーケリング(2H) 10,000円

10周年特別プラン。専属プロカメラマンによるドローン空撮は感動すること間違いない。※所要時間2.5H

◆SUP体験(1H) 5,000円

穴場ビーチで体験。クリアサップボード(+2,000円/1艇)に変更可能。※所要時間1.5H

◆スペシャルサンゴ礁シュノーケリング(1.5H) 7,500円

50種類の熱帯魚と希少千年珊瑚、琉球菊花珊瑚がみられる人気ツアー。※所要時間2H

◆マリンジェットで行くユニーの浜(1.5H) 8,000円

1組限定プライベートツアー！美しい白砂のビーチからは宮古ブルーの絶景を360°パノラマで楽しめる。※所要時間2H

※全てのコース施設使用料500円/1人。※駐車場、トイレ、温水シャワー、更衣室完備
※宮古島サステナブルリゾーム認証店 ※沖縄県公安委員会認定「安全対策優良店」
※日本SUP指導者協会公認レベル2インストラクター ※PADIスノーケルガイド
※傷害保険、賠償責任保険加入 ※Available in English.

特別な時間と特別な思い出を。宮古島旅行の特別な時間をガイド歴11年&8年のベテランガイドがわかりやすく丁寧に案内してくれる安心で安全なツアー。↗
店舗は、創業30年のひろちゃん食堂と同敷地内にあるため温かいランチがすぐ食べられるのも人気。
<https://ocean-king.jp>

オーシャンキング

[住] 上野字宮国746-9 [受] 7:00~22:00
TEL(0980) 79-7724

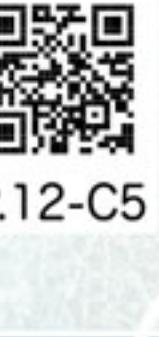
C 交換 P 宅配 HP fb IG X 電話 Instagram P.13-⑦



SNS映え♪
まちがいなし!
幻のユニの浜
ボートツアー
お一人様 7000円~
(2歳以下無料)
当日予約OK!
ドローン撮影無料!
080-1076-1879
[所要時間] 60分
[集合場所] 久松漁港
出港時間は海況や天気によって
変動いたしますのでお気軽にお
問合せください。

BLUe MIYAKOJIMA

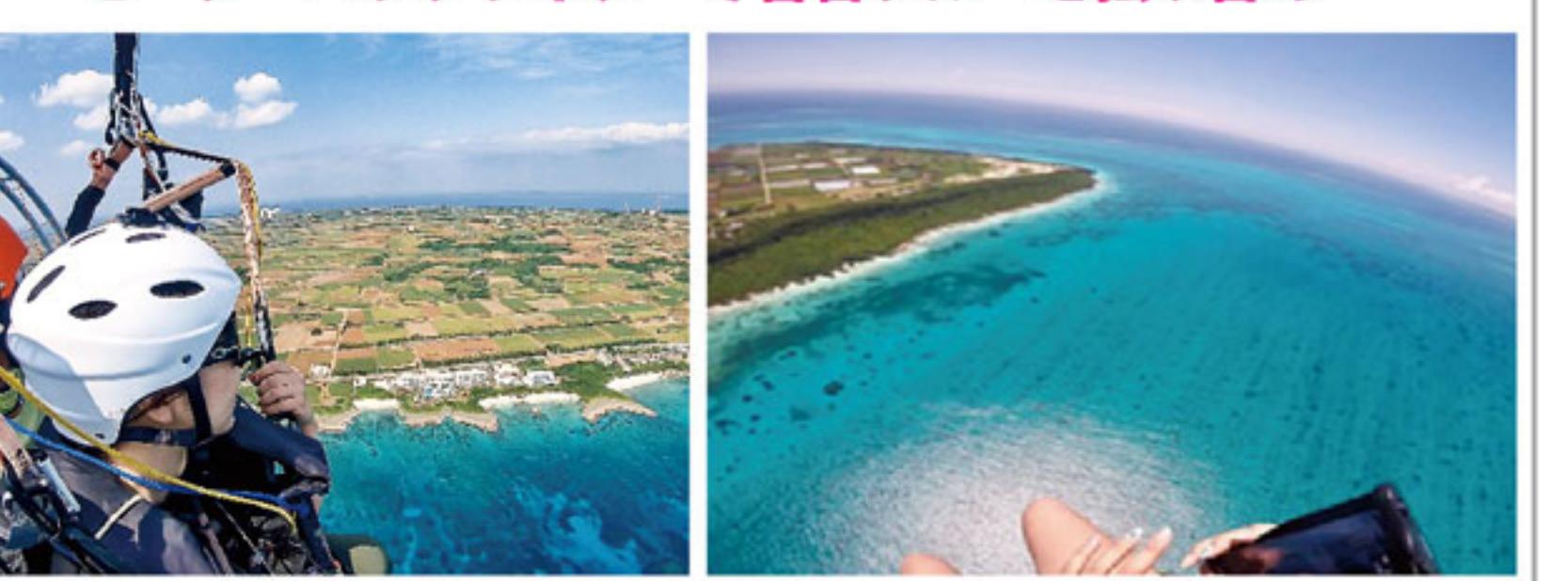
[住] 平良下里58-1



P.12-C5



モーターパラグライダーで宮古ブルーを独り占め



高度200メートル超えの宮古ブルー。



鳥になったような特別なフライト体験をしよう。

◆そら飛びゆうらんフライト(10分コース) 12,000円

大空散歩で宮古島の空と海を満喫。専用ハーネス装着後すぐにビーチからフライト。JPMA協会公認のプロパイロットと同乗フライトなので安心。※所要時間20分

◆そら飛びゆうらんロングフライト(15分コース) 18,000円

宮古島、伊良部島、来間島、池間島の大パノラマな絶景が一望できる。ロングコースなのでゆっくり楽しむことができる。※所要時間25分

◆そら飛びゆうらんプレミアムフライト(20分コース) 24,000円

シグラフライトエリア限定。広大なセブンマイルサンゴ礁の絶景を堪能。※所要時間30分

GoProレンタル 3,000円 Insta360レンタル 4,000円 ※全てのコース保険料込

パラセーリングでは味わうことのできない高度200メートル超えの高さから宮古ブルーを独り占めしよう。ベテランパイロットと同乗フライトなので安心。ビーチからふわりとティケオフをすると圧巻の宮古ブルーの海と豊かなサンゴ礁が眼下に広がる。ウミガメの泳ぐ姿が見られることも。上昇気流を捕まえた後はエンジンを切って風の力だけでフライトするので風の音や潮騒の音が聴こえてくる。着地は鳥がビーチに舞い降りるようなソフトランディングなので安心。最高の飛行体験を満喫しよう。参加条件は体重20kgから75kgまで。

ブルーオーシャンクラブ

[住] 平良字西里1472-126-8506 [受] 10:00~17:00
TEL080-6366-3742

C 交換 P 宅配 HP fb IG X 電話 Facebook Instagram P.15-D2



宮古島で
体験ダイビングに挑戦!!

ボートでポイント到着
透き通った青い海に感動

機材の使い方や水中での注意事項などを丁寧にレクチャーしてくれたよ!

海の中で呼吸練習。
意外と簡単

インストラクターさんが
注意事項などを丁寧にレクチャーしてくれたよ!

水面でかゆでの呼吸練習。
意外と簡単

海の中って美しい
ライセンスを今度はもうおこうかなあ

わへきれい!!
サンゴや色んな魚たちが
いっぱい

ロープをつたながら
ゆっくり海の中へ

スクーバダイビングは通常、ライセンス所持者(Cカード)のみ参加できますが、ライセンスがなくても参加できるのが体験ダイビングです。

せっかく宮古島にきたのに「ライセンスを持っていないから潜れない」 「興味はあるけどなんだか不安」なんてあきらめてはダメです。本誌では宮古島の優良ショップを掲載しています。美しいサンゴやカラフルな熱帯魚などがたくさんいる宮古島の海で体験ダイビングに挑戦してみませんか？

2002年創業 池間港発！揺れの少ない大型クルーザーで行く八重干瀬ツアー 79歳まで参加可



女性に配慮した広い日除け、温水シャワー、シャワートイレが付いた大型クルーザー。

◆八重干瀬シュノーケリング(5~6H) ※器材込	15,000円
◆八重干瀬スキンダイビング(5~6H/要ライセンス) ※器材込	15,000円
◆ファンダイビング(5~6H/2ダイブ/要ライセンス)	17,000円
※器材フルレンタル 5,000円 ※3本目追加 5,000円 ※写真データ付	
◆ポートチャーター(6H)	200,000円~
※シュノーケリング料金込、ダイビング料金別途	

スタッフが浮輪を持ってガイド。 沢山のデバスズメダイと泳げる。

海亀やカクレクマノミに会えるかも。 シャワー室・パウダールームあり。 沢山のキンギョハナダイ。

※器材フルレンタル 5,000円 ※3本目追加 5,000円 ※写真データ付

◆ポートチャーター(6H)

※シュノーケリング料金込、ダイビング料金別途

八重干瀬専門 since 2002 カルトマリース

TEL090-4708-9575 [住] 平良字池間118-1 [愛] 7:00~21:00

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

八重干瀬へ一番近い池間島から出港！



◆八重干瀬ポートシュノーケリング(3.5H) 11,500円

受付・器材合わせ・講習(8:30~12:45)→出港(9:00~13:15)→八重干瀬ポイント2~3ヵ所まわる→帰港(12:00過ぎ/16:30) ※美ら海協力金込

◆八重干瀬体験ダイビング&シュノーケリング(3.5H) 20,000円

八重干瀬でシュノーケリングとダイビングを両方楽しむツアー。海水が入ってこない呼吸が楽なフルフェイスマスク使用。 ※美ら海協力金込

◆半日ポートチャータープラン 98,000円

アクティビティ、レンタル用品半額 8名以上はガイド代1名プラス料金として+10,000円

※繁忙期はダイビング不可

水着、バスタオル、飲み物、クラゲ対策用ラッシュガードを持っていこう。ボートにはトイレス、日除け付。ショップはシャワー、更衣室完備。水中カメラやGoPro、

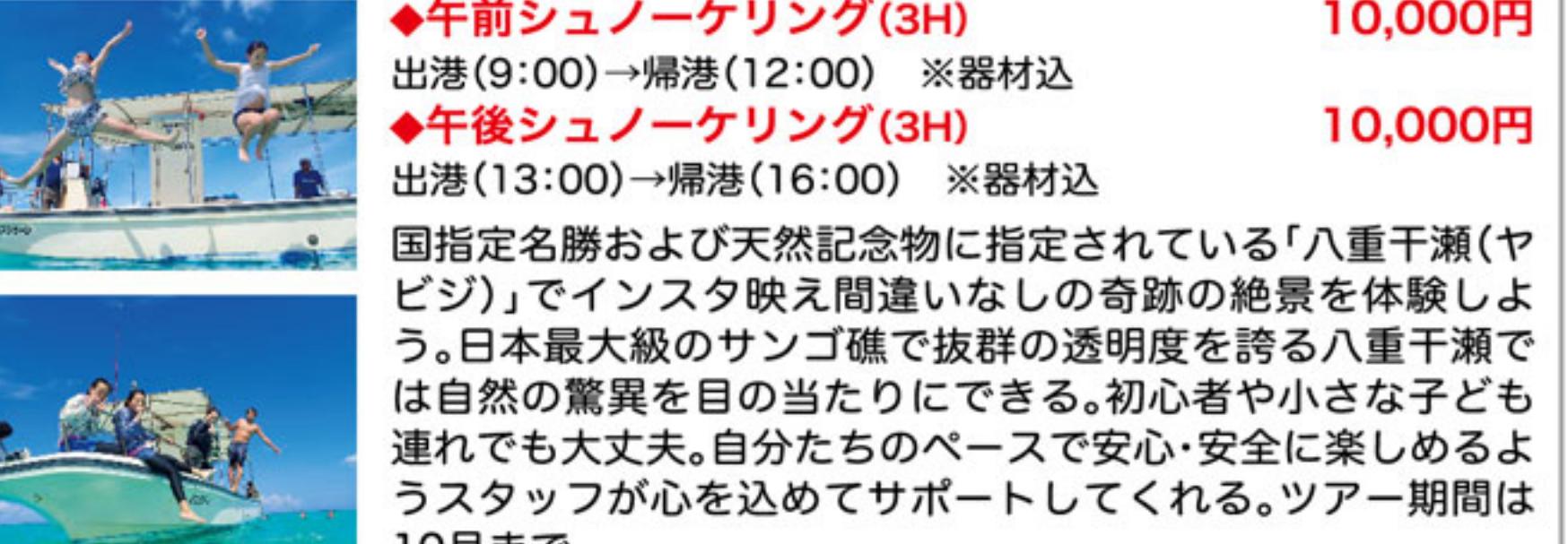
貸出あり（別途料金）。参加年齢は6歳~7歳~65歳くらいまで。近々の問合せは下記ホームページから。リピーターは1,000円割引。https://yabiji-touru.jp/

八重干瀬マリンサービス やびじまりんさーびす

[住] 平良字池間93 [愛] 8:00~19:00

TEL090-9789-0343

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦



◆午前シュノーケリング(3H) 10,000円

出港(9:00)→帰港(12:00) ※器材込

◆午後シュノーケリング(3H) 10,000円

出港(13:00)→帰港(16:00) ※器材込

国指定名勝および天然記念物に指定されている「八重干瀬(ヤビジ)」でインスタ映え間違いなしの奇跡の絶景を体験しよう。日本最大級のサンゴ礁で抜群の透明度を誇る八重干瀬では自然の驚異を目にする当たりにできる。初心者や小さなお子さん連れでも大丈夫。自分たちのペースで安心・安全に楽しめるようスタッフが心を込めてサポートしてくれる。ツアー期間は10月まで。

シュノーケリング八重干瀬 シュノーケリング

TEL070-3803-1129

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

宮古島の海で楽しく遊ぶ為のお願い

宮古島地域でダイビング及びシュノーケリングをする時に、調和のとれた有益な海面利用を図るために、宮古地区三漁協（宮古島漁協・伊良部漁協・宮古島漁協）とダイビング・シュノーケリング事業者との間で「宮古島における海面の調和的利用に関する協定」を結んでいます。この協定により、ダイビングやシュノーケリングツアーなどの際に美ら海（ちゅらうみ）協力金として美ら海協力券（1枚500円）の購入をお願いしています。この協力金は海洋環境の保全・観光ダイビング事業の振興・水産業振興など、環境保護と地域の発展に寄与する目的で使用させていただきます。あまでも購入は任意ですがみなさんのご協力をお願いします。

ご利用方法
利用された各ショップにおいて、清算の際に「美ら海協力券」(500円)をお支払いください。また、領収書として「美ら海協力券」を渡し致します。四半期ごとに抽選を行い、宮古島特産品をプレゼント致しますので、領収書はなくさないようにお願い致します。

美ら海連絡協議会お問い合わせ先 伊良部漁業協同組合・0980-78-3119

宮古島漁業協同組合・0980-72-2029 池間漁業協同組合・0980-75-2011

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

シュノーケリング八重干瀬 721 614 397*68

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

C 交 Pay P 宅 HP fb IG X ウェブ Instagram P.12-⑦

</

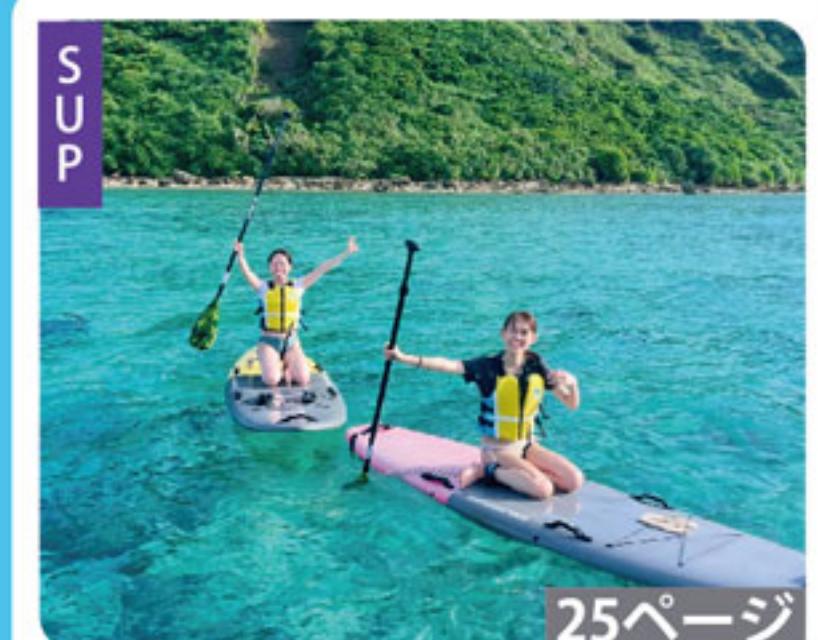


編集部が選び抜いた
アクティビティ&エステサロン

詳しい情報は
こちらからも探せます♪
宮古島ねっとへGO!



楽しい思い出は良いショップ選びから
ハズさない、親切・丁寧・安心のショップを厳選



25ページ
ForY Miyako Island
TEL.0980-79-9672
1組限定プライベートSUPツアー
7,000円



25ページ
ForY Miyako Island
TEL.0980-79-9672
シュノーケルツアー
7,000円



26ページ
アイランドワークス
TEL.0980-77-7577
アドベンチャーカヤック
9,000円



26ページ
アイランドワークス
TEL.0980-77-7577
カヤックで行く鍾乳洞探検隊
7,000円

ショップ	電話番号	おすすめツアー	料金	掲載ページ
------	------	---------	----	-------

ダイビング

カルトマリーヌ	090-4708-9575	八重干瀬スキンダイビング	15,000 円	32
Marine Shop ヤビジ	080-3374-4720	八重干瀬体験ボートダイビング	15,000 円	33
池間島ダイビングサービス	090-3790-3015	八重干瀬体験ダイビング＆シュノーケリング	20,000 円	33
シギラビーチハウス	0980-74-7206	シギラビーチ体験ダイビング	16,500 円～	2
DIVE KIDS	0980-72-7338	体験ダイビング	17,050 円	28
アクアティックアドベンチャー	0980-79-5009	ファンダイビング(2ボート)	16,500 円	31
mo0gr	0980-79-0601	貸切ビーチ体験ダイビング(2名～)	9,800 円	28
マリンサービスMIYAKO	0980-72-9383	ポート体験ダイビング	17,600 円	28
Hamoa	080-1051-3939	体験ダイビング	20,500 円	31
mana Factory	0980-73-4039	こみこみパックファンダイビング(2ダイブ)	17,050 円	28

シュノーケリング

すばる	090-1349-0386	貸切ボートツアー(半日)	60,000 円～	28
宮古島マリンサービス	0980-79-0454	ウミガメとサンゴお魚シュノーケリングツアー	7,000 円	27
カルトマリーヌ	090-4708-9575	八重干瀬シュノーケリング	15,000 円	32
宮古島マリンサービス	0980-79-0454	1組限定貸切シュノーケリングツアー	9,000 円	27
青色のシーズン	090-1347-1645	間近でウミガメシュノーケリング	6,500 円	27
オーシャンキング	0980-79-7724	ドローン空撮付SUPシュノーケリング	10,000 円	29
Marine Shop ヤビジ	080-3374-4720	八重干瀬ボートシュノーケリング	10,000 円	33
マハロ	090-1360-4745	島人船長と行く八重干瀬シュノーケルツアー	11,000 円	37
池間島ダイビングサービス	090-3790-3015	八重干瀬シュノーケリング	15,000 円	33
海メルト	080-3246-0399	1日大満喫メルトツアー/海亀+クリアカヤック+ユニの浜	17,800 円	31
八重干瀬マリンサービス	090-9789-0343	八重干瀬ボートシュノーケリング	11,500 円	32
Coral Cove	090-8357-5522	八重干瀬シュノーケリング	13,000 円	32
ハーミットクラブ	080-6486-7019	宮古島満喫ツアー	13,000 円	37
OneByOne	080-1628-4973	ウミガメ&サンゴの森&秘境の洞窟シュノーケルツアー	11,000 円	37
アイランドエキスパート宮古島	0980-73-7060	クマノミ&サンゴウォッティングビーチシュノーケリングコース	6,000 円	28
シュノーケリング八重干瀬	070-3803-1129	シュノーケリング	10,000 円	32
伊良部島ガイド ピクニック	090-8915-1929	1日おまかせピクニックコース	16,000 円	37
ウミガメツアー	090-1940-4172	間近で海亀とシュノーケリング	5,500 円	28

※表示価格は物価変動などで変わっている場合があります。

ショップ	電話番号	おすすめツアー	料金	掲載ページ
カヤック				
アイランドワークス	0980-77-7577	カヤック&シュノーケリング	5,500 円	26
MARINE FORD	080-6482-6169	シーカヤックでパンプキン鍾乳洞	8,000 円	27
宮古島シーカヤッククラブ	0980-72-0230	海に浮かぶ砂の島「ユニ」上陸カヤックツアー	8,000 円	30
宮古島シーカヤッククラブ	0980-72-0230	トゥリバーアドベンチャーカヤックツアー	8,000 円	30
スタンドアップパドルボード				
MARINE FORD	080-6482-6169	SUPクルージング	6,000 円	27
ForY Miyako Island	0980-79-9672	サンセットSUPツアー	7,000 円	31
オーシャンキング	0980-79-7724	SUP体験	5,000 円	29
Smile Sunny	080-6565-4649	SUPで行く楽園ツアー	8,000 円	31
バナナボート				
青色のシーズン	090-1347-1645	バナナボート・ビッグマーブル・バンドwagon	9,000 円	27
パラセーリング				
空人	080-3954-4996	パラセーリング	9,000 円	30
パラグライダー				
ブルーオーシャンクラブ	080-6366-3742	そら飛びゆうらんフライト	12,000 円	29
水中観光船				
宮古島東急ホテル&リゾーツ	0980-76-2109	グラスボート	3,000 円	31
シースカイ博愛	0980-76-6336	水中観光船	2,000 円	2
星空ウォッチング				
すばる	090-1349-0386	天然プラネタリウムツアー	3,000 円	28
星のゆりかご	090-6869-3644	三線生演奏付き星空ツアー	5,000 円	37
宮古島旅倶楽部	0980-75-4380	ヤシガニ&星空ウォッチングツアー	3,000 円	40
クルージング				
宮古マリン	080-3221-6933	ユニの浜上陸クルージング	7,000 円	31
BLUE BLUE MIYAKOJIMA	080-1076-1879	幻のユニの浜ボートツアー	7,000 円～	29
モンブラン	0980-72-6641	ランチクルーズ	6,000 円	41
ゴルフ場				
エメラルドコーストゴルフリンクス	0980-76-3232	-	-	56
シギラベイカントリークラブ	0980-76-3939	-	-	-
島内周遊（貸切りタクシー）				
しんせいタクシー	0980-78-3326	-	-	82
協栄タクシー	0980-72-3091	-	-	19
八千代バス・タクシー	0980-72-3001	-	-	19
エステ・リラクゼーション				
カイマナ	090-8835-7666	ゆさらび	20,000 円～	43
シギラ黄金温泉	0980-74-7340	入館料	2,000 円	42
リラサンテ ルーチュー	090-1948-2220	オーガニックアロマボディ	8,800 円～	42
ゆるりあ(宮古島東急ホテル&リゾーツ内)	0980-76-2109	琉球アロママッサージ	-	42
尚	090-9700-8691	リラクゼーション	4,300 円～	43

※表示価格は物価変動などで変わっている場合があります。



伊良部島

IRABU ISLAND

●面積29.06km²伊良部島
Irabu island

ダイビングスポット



みやこ下地島空港ターミナル



4通り池



3中の島ビーチ



サンゴと熱帯魚



伊良部島のビーチ

宮古島の北西に位置し、宮古諸島の中では宮古本島について大きな島。伊良部島と宮古島を結ぶ伊良部大橋が2015年1月に開通しました。隣の下地島とは6箇所の短い橋でつながっていて、7つの集落があります。島の周囲にはダイビングスポットが集中していて、宮古島本島から多くのダイビングボートが訪れます。2019年3月30日には新たな伊良部島、宮古島観光の拠点として伊良部島に隣接する下地島に「みやこ下地島空港ターミナル」が開業します。観光地としての発展が期待されています。



タカ目・タカ科の鳥。北風が吹き始める頃、日本からフィリピンへ渡る途中に大群が飛来する。伊良部島を代表する鳥で、牧山展望台のモチーフにもなっている。

※詳しい観光スポットの説明は39ページを見てね。



旧暦5月4日の海神祭に行われるハーリー。佐良浜漁港では漁船の船首から漁師や子どもたちがカツオのぶつ切りを投げる恒例の伝統儀式「おおばんまい」も大盛況。

ドローン撮影動画もプレゼント!

◆島人船長と行く八重干瀬シュノーケルツアー(4H)
※午前便・午後便あり

11,000円

地元出身の船長が案内。シュノーケルガイドの資格を保有しているスタッフが丁寧にサポートしてくれるので安心・安全に宮古島の海遊びを楽しめる。ドローン動画・水中写真プレゼント。
<https://www.marine-mahalo.com/>

伊良部島マリンガイド マハロ
TEL 090-1360-4745



ハーミットクラブ

[住] 伊良部字国仲103-3 [受] 7:00~21:00
TEL 080-6486-7019

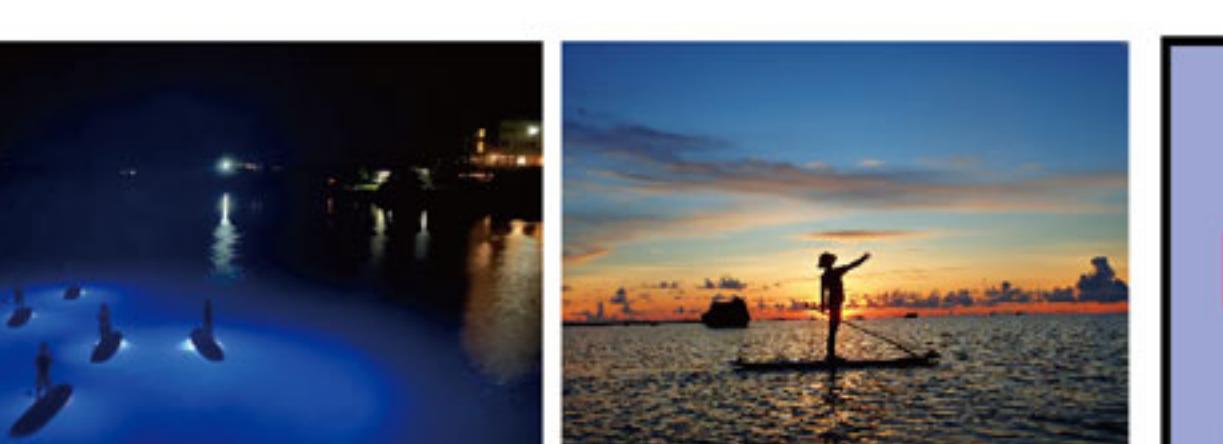
Instagram:@marinshphermitclub
C交 Pay P令 HP fb IG X LINE P.36-B



星のゆりかご

[受] 8:00~22:00
TEL 090-6869-3644

Instagram:@hoshinoyurikago_miyakojima
C交 Pay P令 HP fb IG X LINE P.36-A



- ◆1日おまかせピクニックコース(6~7H) 16,000円
- ◆半日SUP&シュノーケリングコース(3~3.5H) 12,000円
- ◆サンセットSUPコース(1.5~2H) 7,000円
- ◆ナイトSUPコース(2~3H) 13,000円

開業10周年。ツアー内容はHPや電話で問い合わせを。

伊良部島ガイド ピクニック

[住] 伊良部字国仲183-6 [受] 8:00~23:00
TEL 090-8915-1929
Instagram:@irabujima_picnic
C交 Pay P令 HP fb IG X LINE P.36-B



美しい



海水



海



美しい



海水



海



美しい



海



美しい



海



美しい



海



美しい



海



美しい



海



美しい

Irabu island

ページ上部・下部に表示している数字はカーナビ位置検索のマップコードです。

※表示価格は物価変動などで変わっている場合があります。

沖に流れる潮流(離岸流)
リーフカレントに注意
海の事故は118番



リーフ(浅い海と外海との間にあるサンゴ礁)の切れ目に打ち込んで砕け散った波は潮流となって沖合いに流れ出します。写真のA印のところでは、特に強い潮流の発生が確認されています。リーフに打ち付ける波が高い時は、強い流れが発生してとても危険です。もしも、沖に流れている感じたら砂浜に向かって平行に泳ぎ、リーフカレントを抜けてから一番近く陸地を目指して下さい。

宮古島海上保安部

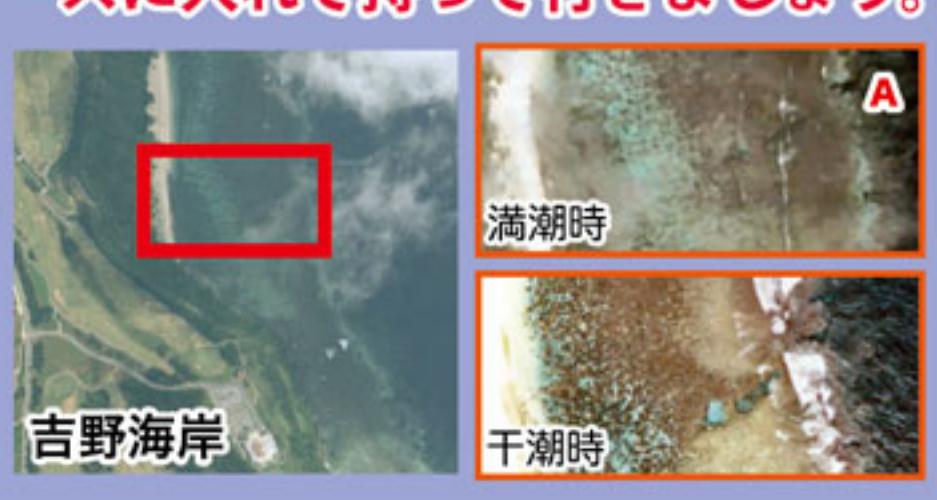
(0980)72-0118

宮古島警察署

(0980)72-0110



携帯電話を防水ケースに入れて持って行きましょう。



星のゆりかご 721 395 076*44

伊良部島ガイドピクニック 721 216 337*42

しまそらBicycle Rental 721 243 785*78

37

現地スタッフが徹底取材!! ★今年遊びたいこと

これもしたい
あれもしたい
やらないと
もったいない
大人も子どもも楽しめる。

宮古島ひとときさんぽツアー

TEL(0980) 73-7311

[住] 平良字久貝870-1(島の駅みやこテラス) [予] 前日18:00まで [休] 無



島のガイドと一味違った宮古島遊び	
島人とのんびり港釣り	5,000円
うぶきの森ナイトツアー	5,000円
魚さばき体験ランチ(カツオorマグロ)	7,000円
星空さんぽツアー	4,400円
歴史まち歩き「英雄物語」	4,000円
伊良部のまち歩き&ハーブ収穫体験	5,000円
サイクリングツアー(砂川・友利・他コース多数あり)	7,000円~

島のガイドと島時間をのんびり楽しもう! 宮古島の自然、歴史、暮らし、食文化に触れることができるディープな宮古島体験プログラムが多数。普通の観光では気づかない宮古島や離島の隠れた魅力を見発見でき、新たな感動を体感できると好評。最小催行2名~。詳しくは「ひとときさんぽ」で検索!
<http://plannet4.co.jp/hitotokisampo>

熱帯植物園内 体験工芸村

tel.(0980) 73-4111 tel.090-2961-4111

【住】宮古島市平良字東仲宗根1166-286 [営]10:00~18:00 年中無休 P.13-C4

宮古島で楽しい手作り体験!

各工房、手作りのオリジナル商品も販売しています!



ドライブ中の注意!!

野鳥や小動物の飛び出しにも注意!
サトウキビが道路にはみ出でたりするので要注意!

宮古島の郊外では道路にサトウキビがはみ出していたり、野鳥や小動物が飛び出したりすることがあります。

また、見通しの悪い交差点があつたり、農道が県道と同じくらい道幅が広いために、優先道路と勘違いして脇道から飛び出してくれる車が多かったりと色々注意が必要です。

制限速度も40~50km/hなので、スピードの出し過ぎにも注意しましょう。



Kaito かいと

TEL 080-6485-3129

[住] 平良字西仲宗根164-1-1F [営] 10:00~17:30 [休] 不定



あなただけの海をつくりませんか?	
選べるUVレジン2個(約60分)	2,300円
コースター2枚(60~90分)	5,500円
グラス(60分)	5,800円
正方形or長方形パネル	7,000円
ウミガメバネル	7,500円~
シーサーバネル	15,000円~
壁掛け時計	18,000円~
天然石プレッセット(60~90分)	4,000円~

種類豊富なメニューを体験して宮古島の思い出を持って帰ろう。室内なので雨の日でも安心。島民は住所提示で体験10%OFF。空きがあれば当日予約OK。予約、問い合わせは電話かInstagramのDMで。
<https://kaito385.official.ec/>

宮古島思い出アート

TEL 080-1920-1048

[住] 平良字東仲宗根1166-286(体験工芸村内) [営] 10:00~18:00 (受付16:00) [休] 火曜



南国感たっぷりの体験を楽しもう

チョークアート体験	
(60分/ミニサイズ)	2,750円
(120分/A4サイズ)	4,400円
海ギーホルダー作り体験	2,750円
アロマワックスバー作り体験(60分/2個)	3,300円

ヘナタトゥー・ジャガアタトゥー
(30分/1カ所はがきサイズ) 3,300円~
海レジンボード作り体験(120分/A4サイズ)
※15時以降開催、小学生以上、要予約 7,150円~

ボディアートや、チョークアート、島の材料を使ったアロマワックスバー作り、宮古島の海を感じられる海レジンボード作り体験(写真下)なども楽しめる。南国ならではのオリジナルメニューで楽しい思い出作りを。
<https://www.miayakojimaart.com/>

宮古島三線工房 みやこじまんしんこうぼう

TEL 080-5645-1322

[住] 平良字西仲宗根209-1 [休] 火曜 [営] 13:30~17:30 (体験料要予約)



三線体験(70分) 中学生以上 3,000円
※少人数制貸切、本皮一枚張り三線使用、撮影可
沖縄伝統楽器の三線演奏の体験ができる店。触れてみて三線の音色に癒されながら課題曲にチャレンジ。旅の思い出になること間違いなし。三線や三板、パーランケーなど関連商品の販売もあるのでお気に入りを買って帰ろう。

宮古島旅俱楽部 みやこじまたびくらぶ

TEL 0980-75-4380

[住] 平良字松原840(集合場所:来間島) [休] 無 [予] 10:00~17:00 (当日予約12:00まで)



ヤシガニ・星空ウォッティングツアー
(60~90分) 大人(12歳以上) 3,000円
小人(3歳~11歳) 1,500円
※要予約 ※2名以上で催行 ※支払いは現金のみ
※2歳以下無料 ※星が見えない場合も返金なし
※小雨の時はレインコート持参、大雨は中止

夜の宮古島を探検。ワクワクしながらヤシガニを探そう。ヤドカリ、ホタルなどの生物も見つかまるかも。天気次第星空観察もでき、子どもも大人も楽しめる。詳細は予約時に案内。

島唄館 綾語 しまうたかん あやぐ

TEL 0980-77-4006-090-1364-2794

[住] 城辺字福里933-15 [予] 当日12:00まで [休] 不定



三線体験(90分) 大人(中学生以上) 2,500円
小人(小学生) 1,500円
※14:00の1日1回

癒しの音色三線を弾いてみよう。三線の持ち方、弦の押さえ方、工工四(楽譜)の見方を教わりながら曲を練習。涙そうそう、花、安里屋ユンタ、いんざぐの花の中から1曲をわかりやすく丁寧に指導してくれる。宮古民謡を教えてもらうことが出来る。

ベイクルーズ モンブラン

TEL(0980) 72-6641

[住] 平良字下里108-11(マリンターミナル2F) [営] 9:00~18:00 (受付) [休] 不定



絶景&食事を楽しむ最高のひとときを	
ランチクルーズ(12:30~14:00)	大人(中学生以上) 6,000円
小人(小学生) 3,000円	
幼児(0歳~未就学児) 500円	
サンセット・ディナークルーズ (4~9月/18:00~20:00、10~3月/17:00~19:00)	大人(中学生以上) 9,000円
小人(小学生) 4,500円	
幼児(0歳~未就学児) 500円	

クルーズ船で宮古ブルーの海を眺めながらブルーフェースタイルの食事を楽しもう。窓の外にはキラキラと輝くエメラルドグリーンの海やダイナミックな伊良部大橋。海中を見渡せる船底アカラウンジでは海中散歩気分を味わえる。窓の外に広がる美しい景色を眺めながら、贅沢なひとときを過ごそう。海況により運休、時間変更あり。

美しい宮古島の海に抱かれて… 自然葬という選択

チャーター散骨プラン ¥220,000~

亡くなった後はお墓ではなく

好きだった宮古島の海で、自然の中に…

そんな想いにお応えします。

Darwin TEL 0980-79-0010 MAP/P.13-C4
★旅客不定期航路許可(沖縄第3-34号)★海洋散骨ニアドバイザー★一般社団法人日本海洋散骨協会正会員

トラブルを防止する方々の
環境保護を考慮して実施して
います。



海洋プラスチック問題に用心を!



オキシ-

ンジン

オキナ

カサード

環境に優しい自然素材のものを推奨します。

その日焼け止めクリーム大丈夫?

日焼け止めに含まれる化学物質が、サンゴや海洋生物の遺伝子を傷つける原因として問題視されています。

世界の海に存在するプラスチックごみは約1億5千万トンと言われています。一度放出されたプラスチックは分解されず、波や紫外線などで小さな「マイクロプラスチック」となり、海に残り続けます。こうしたプラスチックごみは海の生物がエサと間違えて食べてしまったりするなど、海の生態系に様々な影響を与えています。海に行く時はビニール袋やペットボトルなどをなるべく持ち込まず、決して海に捨てないようにしましょう。

キレイな宮古島の海と生き物たちを守るために、一人一人が意識して環境問題に取り組みましょう。

おなかがいっぱい: ぱたごうごう

目がまわる: みいぐるぐる

ドキドキ・びっくりしている: どうまびてる

身体がこわばる: くぱりてる

すごく・とても・超~: だいす

しかし・でも: あすがどう

あら!: あがい~

あらま: あがんにゅ~

あらま: あがいたんで

あれ?: あべ

あ(水にはねられた時): あいじや!

あ(驚いた時、反射的に出る言葉): おごえっ!

ぱたごうごう
お腹いっぱい

おなかがいっぱい: ぱたごうごう

身体がこわばる: くぱりてる

すごく・とても・超~: だいす

しかし・でも: あすがどう

あ(水にはねられた時): あいじや!

あ(驚いた時、反射的に出る言葉): おごえっ!

あ(水にはねられた時): あいじや!

厳選したホテル36施設

宮古島で2025年泊まりたいホテル

宿泊施設の場所をチェック



※このページのQRコードをスキャンするとお店の場所が表示されます。

**ガイドブック宮古島が選んだ
レンタカーショップ17選**

数多くのレンタカーショップから厳選した17ショップを紹介します。
ここで借りれば安心&快適な旅は間違いない！

宮古島マイズレンタカー

 宮古島 9:00～19:00
090-6861-3855
 310 452 086*73 [地図] P.14-B4
 伊良部島
721 215 899*34 [地図] P.36-B

パインレンタカー宮古空港本店

 宮古島 8:00～19:00
0120-385-960
 310 397 784*36 [地図] P.15-D2
 伊良部島
721 243 785*78 [地図] P.36-B

**QRをスキャンして
ショップの場所をチェック**


オリックスレンタカー宮古島

 宮古島空港店 8:00～19:00
0980-73-5500
 310 426 232*05 [地図] P.15-D2
 下地島空港店
0980-74-5088
 721 243 751*60 [地図] P.36-B

宮古島アウトレットレンタカー

0980-73-3241 [地図] P.14-C2
 営 9:00～17:30
 310 455 348*54

24レンタカー宮古島空港

0980-72-3233 [地図] P.15-D2
 営 9:00～17:00
 310 396 899*13

トヨタレンタリース沖縄 宮古島空港店

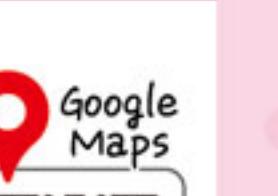
 宮古島空港店 8:00～19:00
0980-75-0100
 310 426 431*85 [地図] P.15-D2
 下地島空港店
721 243 813*77 [地図] P.36-B

スカイレンタカー宮古島店

0570-077-185 [地図] P.15-D4
 営 8:00～19:00
 310 366 821*88

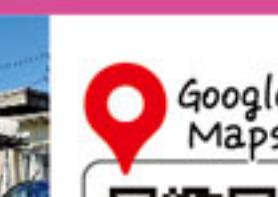
南西楽園レンタカー

0980-74-7730 [地図] P.13-②
 営 9:00～18:00
 310 160 797*74

マンゴーレンタカー

0980-79-6949 [地図] P.13-C5
 営 8:00～19:00
 310 369 480*50

アルスタレンタカー宮古島店

0980-79-8825 [地図] P.14-C2
 営 9:00～19:00
 310 455 161*67

アズレンタカー

0980-73-1312 [地図] P.14-B6
 営 8:00～19:00
 310 392 635*33

ユウ・アイレンタカー宮古島店

0980-79-9166 [地図] P.15-D4
 営 8:00～19:00
 310 396 043*46

mrcレンタカー

0980-79-9672 [地図] P.13-C5
 営 9:00～18:00
 310 368 650*65

富浜モータース

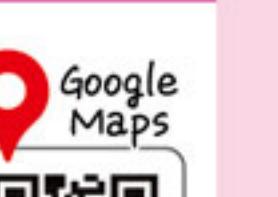
0980-72-3031 [地図] P.18-D1
 営 9:00～18:00
 310 454 782*46

すなかぎレンタカー

0980-76-3135 [地図] P.13-②
 営 8:00～19:00
 310 158 806*82

日産レンタカー宮古空港店

0980-73-7723 [地図] P.15-D4
 営 9:00～18:00
 310 365 719*36

しまそら Bicycle Rental

070-9073-7311 [地図] P.36-B
 営 10:00～19:00
 721 243 785*78

レンタカーショップの詳細は80～81ページにも掲載しています。

オススメ 島旅モデリュース

**Google マイマップを使って
楽々ドライブ！**

**宮古空港発
宮古島一周コース**
 ※所用時間 約4時間

**スキャンして
⇨ GO～！**

与那覇前浜ビーチ
来間大橋
竜宮城展望台
伊良部大橋
渡口の浜
通り池
佐和田の浜
みやこ下地島空港
白鳥崎
フナウサギバナタ
サバ沖井戸
牧山展望台
伊良部大橋
砂山ビーチ
池間大橋
西平安名崎
新城海岸
吉野海岸
東平安名崎
イギヤーマンガーデン
宮古空港

※車(時速40km/h)での移動時間を目安にしています。各景勝地での徒歩移動時間や見学・体験・ツアーアクティビティ・飲食店の食事・ショッピングなどの時間は含みません。

QRコードにカメラアプリをかざします。

safariなど、ブラウザでGoogleマップが開いた場合(下の画面)

1.一旦画面を閉じてGoogleマップアプリを立ち上げ「保存済み」をタップ

2.「マップ」をタップ

3.ブラウザで開いたコースが一覧で表示されているのでコースをタップ

※一度アクセスしたコースは何回でもどこから見ることができます。

タクシーで観光をするなら

**新生タクシー 090-3790-8489(受付)
080-1790-4059(予約専用)**

**協栄タクシー (0980)72-3091
八千代タクシー (0980)72-3001**

※このコンテンツはグーグルマイマップを利用したサービスです。ご利用の上で生じたトラブル、損害について弊社では保証いたしかねます。あらかじめご了承の上ご利用ください。

※グーグルマップアプリのアップデート等で操作方法や、見え方が異なる場合があります。※お使いの端末や設定により利用できない場合があります。※本サービスは予告なく内容の変更、終了する事があります。

選店

ほしい!

23

宮古島みやげ

Avalyu あばゆ
[住] 平良字下里571-11 ホテルオアシティ共和1F
[営] 10:00~20:00(季節によって変動) [休] 不定
TEL(0980) 75-3891 Instagram:@miyakojima.avayu

C Pay P HP fb IG X P.18-B3

▲宮古島もる君などのオリジナルTシャツが充実。ショップ限定のデザインTシャツが多数。子どもから大人までサイズ、カラーも豊富。家族や友人とペアルックで着るものオススメ。まとめ買いで割引もあり。

Tシャツショップ **Avalyu** あばゆ
[住] 平良字下里571-11 ホテルオアシティ共和1F
[営] 10:00~20:00(季節によって変動) [休] 不定
TEL(0980) 75-3891 Instagram:@miyakojima.avayu

C Pay P HP fb IG X P.18-B3

▲宮古島の海と空の青さを感じる人気のビーチTシャツ。宮古島の自然をテーマにオリジナル商品と、南国テイストの衣類や雑貨を作成・販売。「MIYAKOJIMA BEACH」シリーズはラインナップも豊富で人気。

南国雑貨 **TIDA 平良店** ていだひららん
[住] 平良字下里4 新大見謝ビル1F
[営] 12:00~18:00 [休] 不定
TEL(0980) 73-6320 Instagram:@tida1213

C Pay P HP fb IG X P.18-A2

ショッピング Shopping

デザイナーが作るおしゃれな土産店

宮古島の海はもちろん、どんなシーンにもマッチするロゴTシャツ。



人気のポケットTシャツ。

オンラインショップ <https://designmatch.theshop.jp>

●キーホルダー…3,850円~4,900円 ●ロゴTシャツ…3,520円 ●まるくんポケットTシャツ…3,520円

●アイシングクッキー…(瓶)3,240円、(袋)972円 ●てぬぐい…1,210円

[住] 平良字下里572-3 [営] 10:00~19:00(冬季18:00) [休] 不定

TEL-FAX(0980) 79-0239

C Pay P HP fb IG X P.18-B3

ページ上部・下部に表示している数字はカーナビ位置検索のマップコードです。

DESIGN MATCH でざいんまっち

TEL-FAX(0980) 79-0239

C Pay P HP fb IG X P.18-B3

海遊びの前にはシーダンサーへ

シュノーケリング3点セットや水着も充実。

SEA DANCER らーだんざー

TEL(0980) 73-5882

●ROXY水着…10,000円~ ●サングラス…7,000円~ ●シュノーケリング用2点セット…5,500円~

●各種フィン…5,000円~

[住] 平良字下里571-8 [営] 10:00~19:00(季節によって変動) [休] 不定

C Pay P HP fb IG X P.18-B3

オーナーデザインのTシャツが人気

オリジナルの可愛いイラストが人気のパントゥ、シーサーTシャツ。

PAPAYA パパヤ

TEL-FAX(0980) 73-0685

●手染めTシャツ(1点物)…4,400円 ●ボロシャツ…3,000円~ ●Tシャツ…2,800円~

[住] 平良字下里597-2-102 [営] 11:00~19:00 [休] 不定

C Pay P HP fb IG X P.18-D3

※表示価格は物価変動などで変わっている場合があります。

沖縄発のスキンケアブランド

ホワイトマリンクリエイ洗顔石鹼。

エッセンスハンドクリーム。

落ちていた雰囲気の店内。

「香りひろがる。記憶よみがえる。」をコンセプトに沖縄の植物や果物をベースに香りや色、原料に沖縄らしさをとことん追求した沖縄発のスキンケアブランド。石鹼をはじめボディミルクやUVカットクリーム、ボタニカルトリーントメントやシャンプーなど200種類以上の幅広い商品が豊富に揃う。お土産はもちろん、ギフトにもおすすめ。お気に入りの香りを見つけてみては。

ボタニカルハンドメイド洗顔石鹼は沖縄の記憶、香り、素材を感じられる。使用感を試すこともできる。

琉球のマリンクリエイ洗顔石鹼…2,728円~ ●エッセンスハンドクリーム…2,310円~

●ボタニカルハンドメイド洗顔石鹼…2,310円

[住] 平良字下里2511-43 サンエー宮古島シティ内 [営] 11:00~19:00 [休] 無

C Pay P HP fb IG X P.15-D4

首里石鹼 サンエー宮古島シティギャラリーショップ

TEL 0800-000-3777

C Pay P HP fb IG X P.15-D4

宮古島をもっと楽しく

財布ポーチ、ペンケースなど、ポーチはサイズ色々。ファスナーの色もかわいい。

トレーは自宅で小物を置くのにぴったり。海の色の革にカメが泳いでいるよう。

Tシャツ(P.52)と革の小物、財布、鞄を店舗兼工房で手作り。カメをモチーフにした商品が人気で、Tシャツは家族、恋人、友人とが楽しめる店になっている。最新情報はインスタでチェック。

soramoyo そらもよう

[住] 平良字下里572-3 [営] 11:00~18:00 [休] 不定

TEL(0980) 73-0120

C Pay P HP fb IG X P.18-B3

ページ上部・下部に表示している数字はカーナビ位置検索のマップコードです。

Lamp らんぶ

[住] 平良字東仲根888-6 [営] 12:00~18:00 [休] 土曜、日曜

TEL 080-7810-0029

Instagram:@lamp_miyakojima

C Pay P HP fb IG X P.14-C2

宮古島の海・空が詰まつたお店

宮古島のアトリエで創る宮古島の最高の海で創る宮古島で感じられるアート。

暗闇で星空のように美しく光る17ENDGlassとダンシングストーン。

最高級天然石の希少で美しいラリマーの品揃え 円円

明るい店内の壁一面を埋め尽くすアクセサリーの数々。宮古島産サメの歯や、宝石珊瑚、夜光貝を使った彫金加工まで行う。k18やsilverなど色々な素材を使い、天然石のラリマーや琉璃ホタルガラス、shellなどの自然素材まで幅広いオリジナル商品が揃う。お気に入りを探しに行ってみて。<http://www.kaikobo.net>

海工房 かいこうぼう

[住] 平良字西里160 [営] 11:00~19:00 ※変更あり [休] 不定

TEL-FAX(0980) 73-0849

C Pay P HP fb IG X P.18-A1

ページ上部・下部に表示している数字はカーナビ位置検索のマップコードです。

上里さんご加工店 うえさんごかこうてん

[住] 平良字西里10-1 [営] 11:00~18:00 [休] 不定

TEL(0980) 72-2814

C Pay P HP fb IG X P.16-B2

お気に入りの貝ランプをゲット

貝ランプで有名な老舗店。

貝ランプと言えばボコ。質の高さに定評あり。他店にはないレアな商品も扱う。貝ランプは電話予約をすれば、時間外でも購入できる。

909ポコ

[住] 平良字西里311-3 [営] 10:00~18:00 [休] 無

TEL(0980) 72-2041

C Pay P HP fb IG X P.18-D1

※表示価格は物価変動などで変わっている場合があります。

地元で愛され続けて創業64年

初心者向けから上級者向けまで、三線から関連小物まで展示販売。隣接する工場は見学無料。

原木の収穫から一貫製作をしている木工・三線製作所。全国の百貨店への出展やアフターフォローも充実。島出身の二代目を中心にゅうたりと営業している。全国発送可。

三線と木工の老舗 宮古木芸 みやこもっこうげい

[住] 平良字下里2616-4 [営] 9:00~12:00、13:30~17:00 [休] 水曜、日曜

TEL(0980) 73-3001

C Pay P HP fb IG X P.15-E4

ショッピング Shopping

ページ上部・下部に表示している数字はカーナビ位置検索のマップコードです。

※表示価格は物価変動などで変わっている場合があります。

49

※このページのQRコードをスキャンするとお店の場所が表示されます。



MIYAKO Island Tシャツ
南国宮古島にぴったりのTシャツ。ダイバーにとっても人気があり、いつもも宮古島を思い出せる必須のTシャツ。
地 P.18-B3 ☎ 0980-75-3891
營 10:00~20:00(季節により変動あり)
休 不定期 店 Avalu(48ページ)



海ガメTシャツ
かわいい海ガメのTシャツ。売り上げの一部が環境保護団体に寄付されているからなんか得した気分になれるよ。サイズはM~XL、色も4色あるからお気に入りを見つけてみては。
地 P.18-B1 ☎ 0980-79-7912
營 15:00~22:00 休 不定期 店 chiyurakaji(50ページ)



ミヤコジマビーチ
Ocean Color Tシャツ
ここでしか買えないオリジナルでカラーの種類が増えて南国感たっぷりのTシャツ。
地 P.13-D6 ☎ 0980-76-2674
營 11:00~17:00(木曜日、木曜日)
店 TIDA(55ページ)



チンアナゴTシャツ
(100~150、S~XL)
かわいいチンアナゴがプリントされたオリジナルのTシャツ。子ども用から大人用までサイズが揃っているからファミリーで揃えてみては。
地 P.18-B3 ☎ 0980-73-0120
營 11:00~18:00 休 不定期 店 soramoyo(49ページ)



宮古島限定の
シーダンサーTシャツ
ここぞしか手に入らない限定のTシャツ。
可愛いデザインと色でオシャレに決めよう。
地 P.18-B3 ☎ 0980-73-5882
營 10:00~19:00 休 不定期 店 SEA DANCER(48ページ)



宮古島カメTシャツ
(90~160、S~XL)
カメさんがチョー可愛い。バックプリントなので後ろからもみんなの視線を集められるかも。
地 P.18-B3 ☎ 0980-73-0120
營 11:00~18:00 休 不定期 店 soramoyo(49ページ)



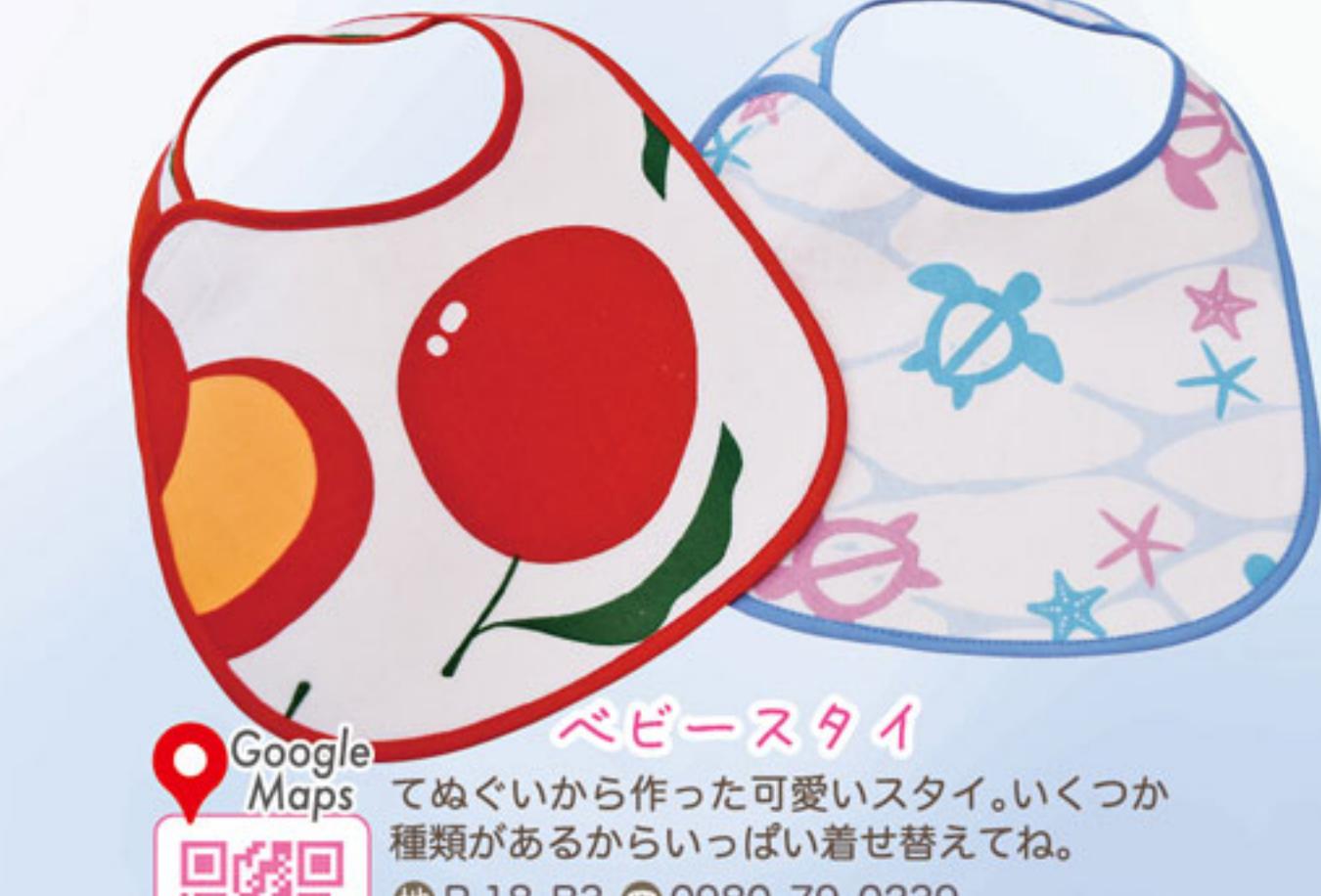
ポケットOCEANS Tシャツ
ポケットのようなデザインでウミガメが海中で泳いでいるとっても可愛いデザインのTシャツ。
地 P.18-C3 ☎ 0980-73-0685
營 11:00~19:00 休 不定期 店 パバヤ(48ページ)



シーサー2匹Tシャツ
オーナー夫婦がデザインした可愛いシーサー。子どもや女性に人気のイチオシTシャツ。
地 P.18-C3 ☎ 0980-73-0685
營 11:00~19:00 休 不定期 店 パバヤ(48ページ)



宮古島の光・虹色スカーフ
七色に輝く宮古島の光のように心身共に美しく華やかに魅せてくれる。
地 P.14-B4 ☎ 0980-73-2328
營 14:00~18:00 休 火曜日、水曜日
店 Meteor Color(43ページ)



ベビースタイ
てぬぐいから作った可愛いスタイル。いくつか種類があるからいっぱい着せ替えてね。
地 P.18-B3 ☎ 0980-79-0239
營 10:00~19:00(冬季18:00) 休 不定期 店 DESIGN MATCH(48ページ)



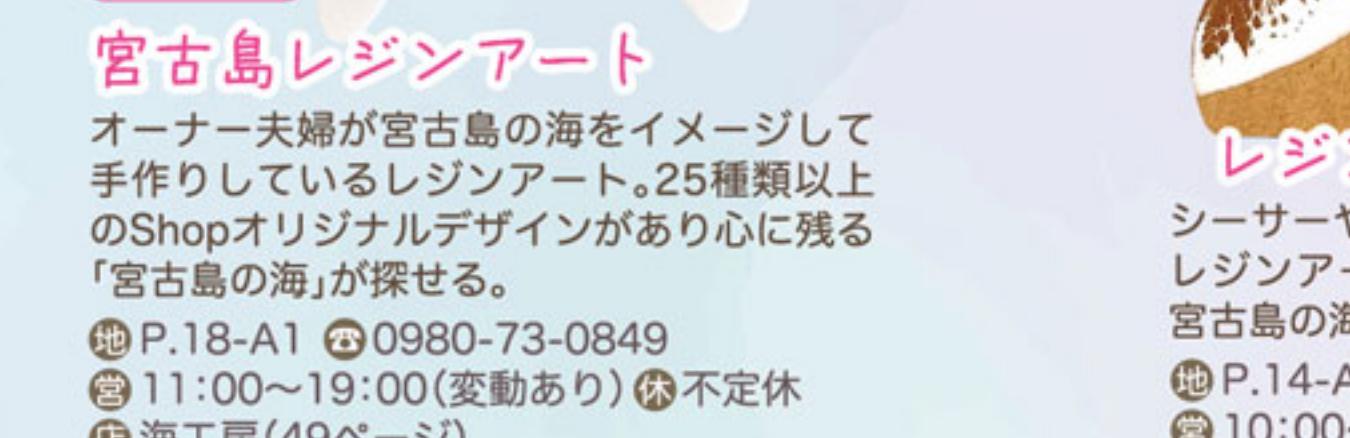
まもるくん
トートバッグ
可愛いまもるくんのイラストが入ったオシャレなトートバッグ。サイズは大小2種類(缶バッヂは別売り)。
地 P.18-B3 ☎ 0980-79-0239
營 10:00~19:00(冬季18:00) 休 不定期 店 DESIGN MATCH(48ページ)



スナヤマカフェ
コースター
実際にお店で使われている丈夫でしっかりした可愛いデザインのコースター。旅の記念に普段使いやプレゼントにも最適。
地 P.12-C3 ☎ 0980-79-0550
營 11:30~17:30 休 不定期 店 スナヤマカフェ(61ページ)



宮古島レジンアート
オーナー夫婦が宮古島の海をイメージして手作りしているレジンアート。25種類以上のShopオリジナルデザインがあり心に残る「宮古島の海」が探せる。
地 P.18-A1 ☎ 0980-73-0849
營 11:00~19:00(変動あり) 休 不定期 店 海工房(49ページ)



レジンアートシーサー
シーサーやウミガメなどの種類豊富なレジンアート。これを見ればいつでも宮古島の海を思い出せる。
地 P.14-A2 ☎ 080-6485-3129
營 10:00~17:30 休 不定期 店 Kaito(40ページ)



オリジナルトートバッグ
デザインがとってもオシャレなトートバッグ。カラーも選べて自分のご褒美に買って帰ろう。
地 P.36-D ☎ 0980-78-3778
營 9:00~18:00 休 無休
店 いらぶ大橋海の駅(38ページ)



ボタニカル
ハンドメイド洗顔石鹼
顔や身体に使える手作り石鹼。好きな香りをお店で体験できるのがうれしい。
地 P.15-D4 ☎ 0800-000-3777
營 11:00~19:00 休 無休
店 首里石鹼 サンエー宮古島シティギャラリーショップ(49ページ)



オリジナルヌメ革サンダル
ひとつひとつ丁寧に作られた革のサンダル。すべてオリジナルで自分にあったものを見つけよう。
地 P.14-C2 ☎ 080-7810-0029
營 12:00~18:00 休 土曜日、日曜日
店 Lamp(49ページ)



貝ランプ(ショウジョウ貝)
巷ではなかなか手に入らないショウジョウ貝が灯すオレンジ色の明かりが心を和ませてくれる。
地 P.18-D1 ☎ 0980-72-2041
營 10:00~18:00 休 無休 店 909 ポコ(49ページ)



タツノオトシゴ
透明感のあるタツノオトシゴがとっても可愛い。ペンダントにもオーナメントとしても最適。
地 P.13-C5 ☎ 080-3001-9990
營 13:00~18:00 休 日曜日
店 Guru Guru Glass(57ページ)



キジムナーキー ホルダー
可愛いキジムナー。カギやポーチなどにつけてオシャレに決めよう。
地 P.13-D6 ☎ 0980-76-2674
營 11:00~17:00 休 木曜日、木曜日 店 TIDA(55ページ)

宮古島の郊外にあるカフェや
美味しいおそば屋さんなどのお食事処
景色のいいグルメ店！
ショッピング情報満載マップ

ココに行けば間違いない！



宮古島の
ゆっくりとした時間を
お過ごしください



01 島Cafeとうんからや&南国雑貨TIDA



沖縄県宮古島市上野字新里1214
TEL 0980-76-2674
OPEN 11:00 am - 17:00 pm (LO)
定休日 月曜日・木曜日 地図/P.13-D6
www.nangokutida.com



02 南国雑貨TIDA平良店

沖縄県宮古島市平良字下里4-1F
TEL 0980-73-6320
OPEN 12:00 pm - 18:00 pm
定休日 不定休 地図/P.18-A2



島カフェ飯も、雑貨も、シーサー作りも！

「島cafeとうんからや」では、島の食材を使ったフードメニュー、ドリンクやスイーツをお楽しみいただけます。
宮古島の海を眺め、潮風を感じて食べるごはんに心も体も満たされます。

「南国雑貨TIDA」では、大人気のミヤコジマビーチTシャツや他ビーチグッズ、一点物のアクセサリーなどこだわりの雑貨が満載！とうんからやのすぐ隣にあるので、ごはんもショッピングもお楽しみいただけます。

「陶芸工房・太陽が窯」では、シーサー作り体験が人気で他にもお皿など陶器作りもできます。太陽が窯も、とうんからや・南国雑貨TIDAと同じ敷地内にあります。

絶景BBQを楽しもう！

宮古ブルーを見渡す絶景エリアで、
地元素材にこだわったお肉や野菜をBBQで
味わえます！
もちろん手ぶらOK！
さらに、Cafe自慢のドリンクやデザートも
一緒にお楽しみいただけます。
宮古島の大自然に包まれて、
お仲間と、ご家族と、島タイムを楽しもう！

BBQのご予約・詳細・お問い合わせは
コチラのQRコードから！





沖縄料理をはじめ様々な料理が揃い、キッチンから漂う香りが食欲をそそる。和牛と海鮮、島野菜のBBQ。
併設のショップは品揃え豊富。

南風屋台村・BBQ ばいかじやたいむら・ばべきゅー

TEL(0980)74-7410

●BBQセットメニュー…4,400円~ ●宮古そば…700円~ ●沖縄料理各種…500円~

[住]上野宇宮国761-1 [営]17:00~21:30(L.O.) C交 P令 HP fb IG X 300席 カテ座個引禁分ベ Instagram P.13-②

窯焼きピツアやパスタなどのイタリアンの他、
ガーリックシュリンプのティクアウトもご用意しております。



LUNA ROSSA
ピツア&ガーリックシュリンプ ルナロッサ
沖縄県宮古島市上野新里1405-214
0980-74-7024 火曜定休
営業時間:ランチ11:00~15:00(L.O.14:00)、
ディナー17:00~22:00(L.O.21:30)

ビーチサイドのナイトラウンジ。JAZZの生演奏が流れる中、
ダーツが楽しめるバーとSHISHA(シーシャ)も併設。



THE SHIGIRA
Bar & Lounge ザシギラ
沖縄県宮古島市上野新里1405-214
0980-74-7013 火曜定休
営業時間:17:00~23:00
ステージ(各45分) 18:00, 20:00, 22:00



極上の宮古牛を堪能
特選ロースから希少部位まで宮古牛をとことん満喫。炭火で極上の焼肉を。

地元でも入手困難な宮古牛や希少部位などを炭火焼きでとことん満喫することができる。焼肉によく合うお酒も豊富に揃う。

炭火焼肉 琉宮苑 りゅうぐうえん

[住]上野宇宮国974-7 [営]17:00~21:30(L.O.)

TEL(0980)74-7229 C交 P令 HP fb IG X 179席 カテ座個引禁分ベ Instagram P.13-②

※表示価格は物価変動などで変わっている場合があります。

BAKERY&CAFE 南西の風 なんせいのかぜ

[住]上野宇宮国784-1 [営]8:00~16:00 [休]木曜

TEL-FAX(0980)74-7275 C交 P令 HP fb IG X 24席 カテ座個引禁分ベ Instagram P.13-②

※表示価格は物価変動などで変わっている場合があります。

可憐の一軒家の人気ベーカリー

店内には個室もあり。

本日の和牛各種希少部位

セットメニュー

宮古牛冷製冷麺

カレーパンモネード(ハライロ)

マジックパンモネード

カレーパンモネード

宮古牛赤身モネード

カレーパンモネード



フランチャイズオーナー募集中！

あなたの街でダグズ・グリルを始めてみませんか？
info@dougsburger.comまで。

多良間牛
DOUG'S GRILL®
Individually grilled by Doug's Burger

多良間牛 ダグズ・グリル宮古島本店
宮古島市平良字西里567-1
電話番号 0980-79-7070
営業時間 18:00-23:00 (L.O. 22:00) 年中無休



P.17-D3



宮古島に
この塊肉
あり！



フランチャイズオーナー募集中！

あなたの街でダグズ・ダイナー & バーをはじめてみませんか？
info@dougsburger.comまで。

DOUG'S DINER & BAR®
Individually invited by Doug's Burger

ダグズ・ダイナー & バー HOTEL LOCUS店
宮古島市平良下里338-40 HOTEL LOCUS 2F
TEL: 0980-79-0244
営業時間 朝食 06:30-10:00
ランチ 12:00-17:00
定休日：毎月第一水曜日（朝食は営業）



P.16-B5



宮古島に
ダグズ・バーガー2号店が誕生！



▲最高級A5ランク、こだわりの宮古牛。
しゃぶしゃぶ・すき焼き専門店。最高級の宮古牛、アグー豚と新鮮な島野菜をシンプルに。落ち着いた空間で贅沢なひとときを過ごそう。

超特選宮古牛・アグー豚専門店 しゃぶ庵 別館

[住] 平良字西里258 宮古クリスタルビル2F
[営] 11:30~14:30 (L.O.) 17:30~21:30 (L.O.) [休] 無

TEL(0980) 79-8170

Instagram:@shabuan Miyakojima

28席

カーテン

個室

禁煙

分離

ヘッド

P.18-A2



▲家族連れもゆっくりくつろげる落ち着いた店内。
創業47年、宮古島で最初にできた老舗の焼肉店。肉は一部宮古牛も取り扱っており、創業からの秘伝のタレや自家製キムチなども人気で地元客に好評。

焼肉 権兵衛

こんべえ

[住] 平良字西里303-2F [営] 17:30~ [休] 不定

TEL(0980) 72-0408

Instagram:@gonbei Miyakojima

35席

カーテン

個室

禁煙

分離

ヘッド

P.18-B1



▲海中洞窟をイメージしたレストラン。
HOTEL UNDERGROUND宮古島の地下で地元宮古島のほろよい牛サーロイン、国産和牛等を使用したステーキとこだわりのワインやお酒を味わえる。

UNDERGROUND STEAK

[住] 平良字下里785 [営] 17:00~21:30 (L.O.) [休] 不定

TEL(0980) 79-7333

Instagram:@under_ground_steak

C

交

Pay

P

空

HP

fb

IG

X

W

26席

カーテン

個室

禁煙

分離

ヘッド

P.17-D4



繊細な手仕事で彩る味わい深い食の店

島食材 mogami もがみ

TEL(0980) 79-9924



[住] 平良字西里245 [営] 17:30~22:00 (L.O.) [休] 無

TEL(0980) 79-9924

C

交

Pay

P

空

HP

fb

IG

X

W

26席

カーテン

個室

禁煙

分離

ヘッド

P.18-B1



Instagram 見てね！

#宮古島好き人と
繋がりたい
#宮古島グレメ
#宮古島お土産
#宮古島観光

GUIDEBOOK.MIYAKOJIMA
Q ガイドブック宮古島
@guidebook_miyakojima
#宮古島観光



伝統的な赤瓦の古民家を改築したオシャレな外観。

大人から子どもまで楽しめる客船のようなステーキハウス

[住] 平良字西里597-6 [営] 17:00~ [休] 日曜

TEL(0980) 72-7815

Instagram:@captain_marian Miyakojima

45席

カーテン

個室

禁煙

分離

ヘッド

P.17-D3



アメリカンサイズのリブアイステーキ。

冬瓜(とうがん)…3,520円

よもぎの葉…3,245円

田芋…3,245円

芋…3,245円

●テンダーロインフィレステーキ(200g)…7,370円

●ハンバーグステーキ…3,520円

●伊勢海老のオープン焼き…4,345円

●リブアイステーキ…4,730円

●アーモンドチーズ…3,245円

●ラムチョップステーキ…4,345円

●アーモンドチーズ…3,245円

●アーモンドチーズ…3,245

横丁がある カルチャーホテル

無料
専用駐車場
50台完備



Photo
Spot

「愛と継続のLove Heart」



「想いのHeart Lock」
パートナーと、友達と、家族と。
愛を深める鍵をかけよう♥

1個800円(税込)
販売場所: ホテル2階のフロント(営業時間: 9時~22時)



アートアベニューグループ
アートアベニュー宮古島

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー7F

1F 宮古横丁 | 2F スーパースター・ホテルアートアベニュー受付 | 3F-6F ホテルアートアベニュー客室 | 7F (株)アートアベニュー宮古島・宮古ストーリー編集室

3F-6F

HOTEL ART AVENUE

ホテル口コミランキング
宮古島第1位¹ 沖縄県内第2位²

¹ ジャラルネット(宮古島のホテルランキン部門)2024/1/17~2025/1/16
² ジャラルネット(沖縄地区泊によってよかった宿(総合))2023/12/1~2024/11/30

公式サイト▶ P16-B2

宮古島ねっと

「木目込みアート」で知られるアーティスト、イワミズアサコ先生の作品を全館、全室に展示。「イワミズアサコミュージアム」としてもお楽しみいただけます。

トイレ・バス・洗面台が別になっている、
アウトベインスタイルが人気!!

2F



スーパースター

島産食材料理と旨い酒、
島人の三線ライブ。目、耳、口、で
宮古島を堪能できる店



公式サイト▶ P16-B2

宮古島ねっと

1F

宮古横丁

7つのお店ではしご酒ができる
横丁スタイル集合施設



*お店ごとの個別会計となっており他店舗のお料理を頼むことはできません。

ART AVENUE PRESENTS マーク藤澤 楽しくなければ ラジオじゃない!
FMみやこ 76.5MHz
アプリ#fm プラプラ 毎週水曜 昼12:00~



運営会社

地域みっちゃん生活情報誌®
宮古ストーリー

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー7F
1F 宮古横丁 | 2F スーパースター・ホテルアートアベニュー受付 | 3F-6F ホテルアートアベニュー客室 | 7F (株)アートアベニュー宮古島・宮古ストーリー編集室

食べたい! 島グルメ

**2025年 グルメ編集部が徹底リサーチ!
選び抜いた料理79点を掲載!
今年のグルメトレンドはこれだ!**


スナヤマカフェ特製
みやこぜんざい

自家製アイスが作られた特製ぜんざい。宮古豆のエスブームと自家製くろみつが美味しい秘密。

地 P.12-7 Ⓛ 0980-75-2121
⌚ 9:00~17:00 Ⓜ 無休
⌚ 海美来(60ページ)


紅いもモチ

おもに紅いもが入ったスイーツで海美来さんでしか買えない地元では人気のお菓子。わざわざ遠くから買いに行く人も多い。

地 P.12-7 Ⓛ 0980-75-2121
⌚ 9:00~17:00 Ⓜ 無休
⌚ 海美来(60ページ)


マンゴーアイスチーズケーキ

昔ながらの伝統スイーツ。多良間島産の宮古あずきと黒糖が味の決め手。食べに行かないともったいない。

地 P.18-A3 Ⓛ 0980-72-7727
⌚ 11:00~16:30 Ⓜ 不定休
⌚ 真茶屋(62ページ)


黒糖サタパンビンアイス

黒糖サタパンビンだけでも美味しいのにアイスがついてさらにパワーアップ。今までなかったのが不思議だ。

地 P.13-D6 Ⓛ 0980-76-2674
⌚ 11:00~17:00 Ⓜ 月曜日、木曜日
⌚ どうんからや(55ページ)


島のレモンと生姜のソーダ

季節ごとに島素材の酵素シロップを作って美味しいソーダドリンクに。

地 P.18-B3 Ⓛ 11:00~17:45
⌚ 火曜日、水曜日
⌚ RICCO gelato(62ページ)


ソライロ

移りゆく宮古島の空色をイメージしたドリンク。

地 P.13-2 Ⓛ 0980-74-7275
⌚ 8:00~16:00 Ⓜ 木曜日
⌚ 南西の風(58ページ)


プレミアム
マンゴースムージー

宮古島の夏にはこれ! 宮古島マンゴーを100%使った絶品スムージー。

地 P.14-C3 Ⓛ 0980-79-0963
⌚ 8:00~16:00 Ⓜ 水曜日
⌚ ダグズ・コーヒー宮古島本店(5ページ)

※このページのQRコードをスキャンすると場所が表示されます。

2025年食べたい宮古島グルメ



マンゴーソフト
自家農園で獲れたマンゴーを使ったソフトクリーム。マンゴーの果肉も入っていてとっても贅沢な逸品。

地 P.13-C6 ☎ 0980-76-2949
時 10:00~17:00 月曜日
店 ユートピアファーム宮古島 (56ページ)



もっちゃんバーガー
牛100%のパティとオリジナルソースが4種類。パンズにもこだわった本格的ハンバーガー。

地 P.17-D3 ☎ 0980-79-9116 不定期
時 7:00~9:30、11:30~14:00、18:00~21:30
店 The Gozero Grill (63ページ)



ダグズ・プレミアム多良間牛 DO.W.A.Tチーズバーガー《LAVA》

多良間島で育った黒毛和牛を使ったまさにプレミアムなハンバーガー。ジューシーな肉とチーズと天然酵母のパンズが食欲をそそる。

地 P.14-C3 ☎ 0980-79-9030
時 11:00~19:30 第3水曜日
店 ダグズ・バーガー宮古島本店 (4ページ)



ポークおにぎり
うちなー定番の「おにぎらす」

地 P.13-D2 ☎ 0980-74-7340
時 11:00~18:00 不定期
店 シギラ黄金温泉(カフェ森の泉) (42ページ)

めっちゃんまい



トロピカルドラゴンフルーツアイス

色がとっても鮮やかなドラゴンフルーツアイス。収穫したてのマンゴーを使った濃厚アイス。サクサクコーンも美味しい。

地 P.12-④ ☎ 0980-74-7830
時 10:00~17:00
休 無休(4月~9月)、水曜日(10月~3月)
店 まいぱり(56ページ)



トロピカルマンゴーアイス

沖縄で地元の人々愛されているトロピカルアイス。ソフトクリームとアイスが一緒になったサンデーは好きなアイスとソフトクリームが選べる。沖縄らしい紅イモと塩ミルクが人気。

地 P.14-A4 ☎ 0980-79-0310
時 10:00~20:00
休 無休(4月~9月)、水曜日(10月~3月)
店 ブルーシール宮古島パインガマ店 (62ページ)



ブルーシールサンデー(紅イモ+塩ミルク)

沖縄で地元の人々愛されているブルーシールアイス。ソフトクリームとアイスが一緒になったサンデーは好きなアイスとソフトクリームが選べる。沖縄らしい紅イモと塩ミルクが人気。

地 P.12-C1 ☎ 0980-72-5610
時 11:00~17:00 休無
店 ハリーズシュリンプトラック(61ページ)



ガーリックシュリンッププレート

ハワイ、ノースショア名物のガーリックシュリンプ。ブリーフのエビとパンチの効いたガーリックソースがたまらない。

地 P.12-C1 ☎ 0980-72-5610
時 11:00~17:00 休無
店 ハリーズシュリンプトラック(61ページ)



ふわとろタコライス

タコライスだけでも美味しいのに、なんとふわとろの玉子が乗っちゃった。宮古島では珍しくてもしかしたら食べられるのはここだけかも?

地 P.17-C2 ☎ 0980-79-8073
時 12:00~22:00 休火曜日
店 BEAR'S(62ページ)



濃厚ソースのふわとろオムハヤシ

宮古島産黒毛和牛をトロトロになるまで煮込み宮古島マンゴーを加えた濃厚ソースがたまらない。

地 P.16-C2 ☎ 0980-79-8073
時 8:00~10:00、11:30~13:30、18:00~22:00
休 火曜日、水曜日 店リベルティ (62ページ)

とにかく旨い



ガーリックシュリンプ

パンチの効いたガーリックと、皮まで食べられるシュリンプ。ライス、サラダ付き。持ち帰りもOK。

地 P.13-④ ☎ 0980-74-7024
時 11:00~14:00、17:00~21:30 休火曜日
店 ルナロッサ(58ページ)



宮古島東急タコライス

ホテルの開業当初から変わらないオリジナルレシピのタコライス。隠し味にスパイスがきいていてリピートしたくなる旨さ。

地 P.12-④ ☎ 0980-76-2109 (代表)
時 11:30~21:00
店 BAR MOONSHELL(宮古島東急ホテル&リゾーツ内)



ガーリックシュリンプ

ガーリックとバターのパンチがエビの甘味と絡み合う旨さ。

地 P.16-B2 ☎ 17:00~24:00 月曜日
店 宮古島ハイサイ酒場(宮古横丁内) (68ページ)

食べに行かなきゃ!



ワッフルバーガー

ほんのり甘いワッフル生地とジューシーな肉がベストマッチした甘じょっぱ美味しいバーガー。

地 P.36-A ☎ 0980-79-6608
時 7:00~9:30、12:00~14:00、17:00~20:00 不定期
店 HoLuLaNi (38ページ)



友利さんのカツオなまり節&海ぶどうサンドウィッチ

伊良部島の特産品カツオのなまり節の味わいと海ぶどうのチチチ食感が人気のサンドwich。

地 P.36-B ☎ 0980-78-6603
時 9:00~18:00(フライにより変動あり) 休無
店 coral port Grab&Go (38ページ)



宮古牛ハンバーグ

宮古牛の旨みがぎっしり入ったハンバーグ。ジューシーな味わいで一度食べるとリピートしたくなる美味しさ。

地 P.13-D6 ☎ 0980-76-2674
時 11:00~17:00 月曜日、木曜日
店 どうんからや (55ページ)



※このページのQRコードをスキャンするとお店の場所が表示されます。

※このページのQRコードをスキャンするとお店の場所が表示されます。

今年食べたい島グルメ



宮古焼きヤキソバ(生麺)
もちもちとした食感の宮古そばを使ったヤキソバ。宮古そばのだしが味付けした宮古風ヤキソバで一度食べたらやみつきに。
地 P.17-D3 ☎ 0980-74-2358
○ 17:30~21:00 ⚫ 不定休
店 家(67ページ)



味噌そば
宮古味噌と大和味噌を絶妙にブレンド。ツルツルもちもちの生麺と相性が抜群。
地 P.13-C5 ☎ 0980-79-6565
○ 11:00~14:30, 17:00~21:00(完売次第終了)
休 日曜日夜、月曜日
店 ゆいまーるの美ら島(60ページ)



本ソーキそば
カツオの燻製から出汁をとった絶品そば。ソーキの大きさにもビックリ。
地 P.36-D ☎ 0980-78-3778
○ 11:00~16:00 ⚫ 無休
店 いらぶら大橋海の駅(38ページ)



まるかみそば
軟骨ソーキが乗った贅沢なそば。コシのある自家製麺とカツオの旨みたっぷりのスープがクセになる。
地 P.12-C6 ☎ 070-8306-4642
○ 11:00~14:30
休 日曜日、第2・4月曜日
店 沖縄そば まるかみ(60ページ)



モリンガそば
スーパー福ードと言われるモリンガが麺に練りこまっている。大人から子どもまで食べやすいと人気。
地 P.14-C3 ☎ 0980-74-3006
○ 11:30~18:00 ⚫ 火曜日
店 島の食堂 烧肉屋(62ページ)



パントウ焼きそば
焼きそばだけでも美味しいのにイカ墨と麺がうまく絡んでリピート間違いなしの味。
地 P.13-C2 ☎ 0980-72-5593
○ 11:30~14:30 ⚫ 無休
店 パントウ食堂(60ページ)



ソーキそば
とろとろの大きいソーキが食欲をそそるお店人気のソーキそば。
地 P.13-E5 ☎ 0980-79-0996
○ 10:00~14:00 ⚫ 火曜日
店 まる家(60ページ)



坦々ぶっかけそば
二八の日本蕎麦と坦々スープのぶっかけそば。自家製の胡麻ダレとひき肉が美味しさを引き立てる。
地 P.13-⑦ ☎ 0980-74-7351
○ 17:00~21:30 ⚫ 無休
店 蕎麦前宮古(59ページ)



アーサーとゆし豆腐そば
沖縄でおなじみのゆし豆腐と、アーサーをたっぷり使った大満足の一品。
地 P.13-⑨ ☎ 0980-74-7353
○ 17:00~21:30 ⚫ 火曜日
店 昇(59ページ)

これは旨い



激辛ファイヤーラーメン
唐辛子で作ったジャン油を使用した激辛のラーメン。暑い宮古島にピッタリの味でハマる人が続出。
地 P.14-C3 ☎ 0980-73-3591
○ 11:00~15:00, 17:30~21:00 ⚫ 水曜日
店 どん太 宮古島店(62ページ)



宮古そばラフティー入り
ホテルのこだわりがつまった豚骨ベースのスープ。真空調理法でじっくり火を入れたラフティーは肉厚だけど柔らかい。
地 P.12-④ ☎ 0980-76-2109(代表)
○ 11:30~21:00
店 BAR MOONSHELL(宮古島東急ホテル&リゾーツ内)



宮古チゲそば
チゲスープと宮古生そばの相性が抜群。食べに行かなきゃもったいない。
地 P.16-B2 ☎ 080-9190-7808
○ 17:00~24:00 ⚫ 月曜日
店 プラローマ(宮古横丁内)(68ページ)

うまいしか言えない



特大三枚肉そば
1日10食限定。とろとろの三枚肉が美味しいボリューム満点の特大三枚肉そば。
地 P.36-A ☎ 070-1941-1703
○ 11:00~16:00 ⚫ 月曜日
店 浜屋(38ページ)



魚介たっぷりペスカトーレ生宮古そば仕立
宮古そばの生麺を使用したパスタ。魚介のコクと旨味たっぷりのトマトソースが相性抜群。
地 P.13-⑦ ☎ 0980-74-7274
○ 11:30~14:00, 17:00~21:30 ⚫ 水曜日
店 ポルトチエルヴォ(59ページ)



お店の場所をチェック



トムヤム宮古そば
パンコクから来日したタイ人の料理人が本場のタイ屋台の味でトムヤム宮古そばを提供。辛さレベルも変更できる。
地 P.16-B2 ☎ 080-9190-7808
○ 17:00~24:00 ⚫ 月曜日
店 プラローマ(宮古横丁内)(68ページ)



※このページのQRコードをスキャンするとお店の場所が表示されます。

※このページのQRコードをスキャンするとお店の場所が表示されます。

2025年宮古島で食べたい79選



特撰あぐー豚ロースかつ膳

沖縄のブランドあぐー豚のとんかつ。甘みと旨みと柔らかさが絶妙でクセになること間違いなし。

地 P.14-C4 ☎ 0980-73-2620
営 11:00~21:00 無休
店 宮古島とんかつ琉宮(63ページ)



宮古牛ハンバーグ&沖縄アメリカンステーキ

宮古牛を使ったふわとろハンバーグと最高級部位リブマキ肉ステーキの最強コンビメニュー。

地 P.16-B2 ☎ 050-1707-4502
営 15:00~24:00 火曜日
店 宮古きっちん(宮古横丁内)(68ページ)



ダグズ・パンペーパーステーキ

これだけは絶対に負けられない戦いである。

地 P.17-D3 ☎ 0980-79-7070
営 18:00~22:00 無休
店 ダグズ・グリル宮古島本店(6ページ、64ページ)

旨いに出会った



季節で変わるランチセット

季節ごとに変わるパスタ、ピザ、リゾットから選べて、前菜、ミニサラダ、スープ、パゲット、ドリンク付きのオトクなセット。

地 P.13-② ☎ 0980-74-7225
営 11:30~14:00、17:00~21:30 不定休
店 スターダストガーデン(59ページ)



サーモンと大葉チーズのソテー バター醤油

みんな大好きサーモン。大葉とチーズのコラボが最高。ソースもとっても美味しいで今人気が沸騰中。

地 P.14-A4 ☎ 0980-75-3352
営 7:00~10:00、11:30~13:55
店 火曜日と木曜日のランチ
店 Soleil(63ページ)



厚岸

厚岸蒸留所がつくるシングルモルトウイスキー。2024年から宮古島での販売が始まった。

地 P.18-B1 ☎ 0980-73-6009
営 18:00~23:00 無休
店 THINK(67ページ)

旨いという人
増殖中

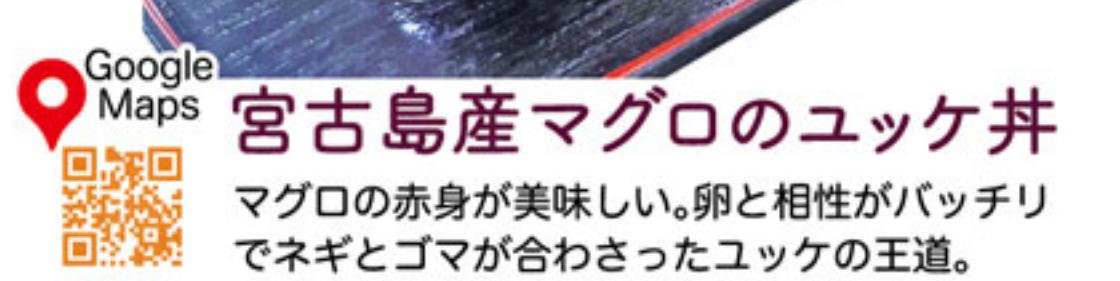


個性が強すぎるウォッシュチーズ達

クリーミーでコクがあり好きな人は必ずハマるワインの親友。熟成度によっては無いときも。

地 P.18-A2 ☎ 0980-72-9714
営 18:00~23:00 不定休
店 DeMONE(63ページ)

旨いに出会った



宮古島産マグロのユッケ丼

マグロの赤身が美味しい。卵と相性がバッチリでネギとゴマが合わったユッケの王道。

地 P.13-C5 ☎ 0980-76-2501
営 11:00~15:30 火曜日、第1・3・5水曜日
店 鴻泉家(60ページ)



季節の蕎麦(月替わり)

厳選したそば粉を使った手打ち蕎麦。香り高い麺とつゆで本格派の味を楽しめる。

地 P.13-② ☎ 0980-74-7177
営 17:00~21:30 月曜日、木曜日
店 彩海(59ページ)



海ぶどう丼

たっぷりと宮古島産の海ぶどうが乗った人気の丼。島で獲れた新鮮な魚が美味しいを倍増させる贅沢な海ぶどう丼。

地 P.17-D3 ☎ 0980-73-2244
営 17:30~21:00 不定休
店 清風亭(66ページ)



宮古島の珍味ヤシガニ

珍味のヤシガニは濃厚厚口みそがたまらない。宮古島に来たからには食べなきゃもったいない。

地 P.14-B1 ☎ 0980-72-3099
営 17:00~21:30 日曜日、第2・4水曜日
店 すえひろ(66ページ)



宮古鮮魚のお刺身盛り合わせ

白身・赤身など、漁師から直送される新鮮な魚の刺身はどれも旨いと地元客に評判。

地 P.14-B2 ☎ 0980-79-0262
営 18:00~22:00 木曜日
店 美琉太陽(67ページ)



バクダンどんぶり

海鮮・納豆・卵…。色んな味が一緒に楽しめる昔ながらの沖縄郷土料理。

地 P.17-D5 ☎ 0980-73-1892
営 18:00~22:00 不定休
店 いろは亭(66ページ)



タコ丼

タコがとても柔らかく玉子と野菜との相性もバッチリ。子どもから年配の人まで人気の丼もの。

地 P.12-C2 ☎ 0980-72-5813
営 10:30~16:00 日曜日
店 すむぱり食堂(60ページ)



刺身盛り合わせ

契約漁師から届く新鮮な刺身の盛り合わせ。

地 P.16-B2 ☎ 0980-73-3130
営 18:00~24:00 月曜日
店 美ら美ら(67ページ)



にぎり寿司各種

地元で獲れた車エビ、白身など選りすぐりの新鮮な魚介を本格江戸前寿司で堪能。

地 P.13-② ☎ 0980-74-7320
営 17:00~21:00 木曜日
店 すし屋のかつか(59ページ)



日替わり刺身盛り合わせ

県産の各種マグロを堪能できる。

地 P.18-B2 ☎ 0980-79-7284
営 17:00~22:30 無休
店 芳野商店 宮古島本店(8ページ)

※このページのQRコードをスキャンするとお店の場所が表示されます。

食べたい宮古島グルメ79選



宮古牛の霜降り

宮古島の老舗の焼肉屋さんで出される宮古牛の霜降り肉はとろけるような美味しさで、肉本来の旨みが味わえる。

P.18-C1 ☎ 0980-72-0408
17:30~ 定休
店 権兵衛(64ページ)



本物特選宮古牛のステーキ島ハーブ添え

厳選された宮古牛の脂と赤身肉の深い味わいがたまらない。

P.18-B1 ☎ 0980-73-1367
17:30~22:00 無休
店 mogami(65ページ)



和牛フィレステーキ

美味しいお肉を食べていますか？とっても柔らかくてクセになる美味しいで食べたら分かるお店自慢のステーキ。

P.17-D4 ☎ 0980-79-7333
17:00~21:30 定休
店 UNDERGROUND STEAK(64ページ)



多良間牛ヒレステーキ

多良間島で生まれた黒毛和牛のヒレをステーキで。なかなか食事が出来ない希少な多良間牛。その深い味わいに虜になること間違いなし。

P.17-D3 ☎ 0980-79-7070
18:00~22:00 無休
店 ダグス・グリル宮古島本店(6ページ、64ページ)



やぎステーキ

とっても柔らかい宮古島産のやぎ肉の希少部位の絶品ステーキ。やぎ肉はなかなか食べることが出来ないので旅行中にお試しあれ。

P.13-D6 ☎ 0980-79-0199
17:00~21:00 火曜日、水曜日
店 クンクリヤーがま(60ページ)



彩り野菜とあぐー豚のせいろ蒸し

地元野菜、あぐー豚(ロース・バラ)を使ったヘルシー＆マッスルなせいろ蒸し。自家製のタレで食べれば絶品。

P.18-B1 ☎ 0980-73-6668
18:00~24:00 火曜日、水曜日
店 くんくらりや(66ページ)



うまい焼肉発見



宮古島産やぎ刺し

やぎ肉は他の肉と比べると高タンパク質でミネラル類も豊富。旅の思い出に食べてみよう。

P.16-B2 ☎ 050-1707-4501
17:00~25:00 水曜日
店 琉球番菜(宮古横丁内)(68ページ)

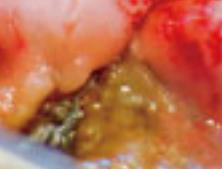
ホント美味しいです



宮古牛・県産和牛各種

宮古牛を炭火焼きで。上質な霜降りは誰もが唸る旨さで肉本来の旨みが味わえる。

P.13-② ☎ 0980-74-7229
17:00~21:30 琉宮苑(58ページ)



超特選A5ランク宮古牛のすき焼き

なかなか食べることが出来ない最高級ランクの宮古牛をすき焼きで。

P.18-A2 ☎ 0980-79-8170
11:30~14:30、17:30~21:30 無休
店 シャブ庵別館(3ページ、64ページ)



伊勢えびとテンダーロインステーキのセット

伊勢えびとステーキがセットになった豪華＆ボリュームたっぷりの人気メニュー。海鮮と肉料理を同時に楽しみたい人に最適。

P.17-D4 ☎ 0980-72-7815
17:00~ 日曜日
店 キャプテンメリアン(64ページ)



リアルに旨い



すきやき3人前

有名な鍋料理店のすきやき。肉や野菜など食材はもちろん汁出も美味しいと人気。テイクアウトもできる。

P.17-D4 ☎ 0980-73-3191
18:00~22:00 不定休
店 藤本陣(66ページ)



串揚げ8種盛り

地元食材をふんだんに使ったお店自慢の京風創作串揚げは絶品。

P.18-B1 ☎ 0980-79-7096
17:00~23:30 木曜日
店 くしお宮古島店(66ページ)



ゴーヤチャシブルー

沖縄料理の定番ゴーヤチャンプルー。ゴーヤの苦みはクセになる味。宮古島に来たからには100%食べておきたい一品。

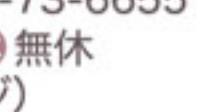
P.17-D2 ☎ 0980-73-6655
11:00~23:30 無休
店 あばら樹(66ページ)



スペアリブ

甘辛い鶏肉が美味しい。小さい子どもでも食べやすいと人気。お酒のおつまみにも最適。

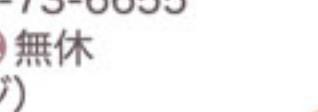
P.17-D2 ☎ 0980-73-6655
11:00~23:30 無休
店 のむら(66ページ)



海ぶどう・ジーマミ豆腐・島らっきょうの三点盛り

美味しいくて体にも優しい宮古島の海と山の名物料理が一気に食べられる。

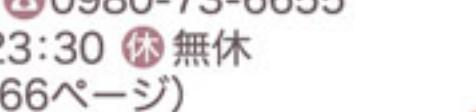
P.16-B2 ☎ 0980-73-1959
16:00~24:00 月曜日
店 中山(66ページ)



宮古おでん盛り

定番の具材と冬瓜や宮古かまぼこ等、地元の食材を使った宮古島のおでん盛り。

P.16-B2 ☎ 17:00~24:00 木曜日
店 んみやーち(宮古横丁内)(68ページ)



ミミガーミ旨辛炒め

島野菜とミミガーミを辛く炒めた一品。ビールに良く合うと人気。

P.16-B2 ☎ 090-8761-8582
17:00~24:00 水曜日
店 ぶんぶん(宮古横丁内)(68ページ)



葉膳火鍋

白湯のマイルドスープとコクのある辛味の赤いスープで代謝アップ。女性に嬉しい葉膳火鍋。

P.13-② ☎ 0980-74-7430
17:00~21:30 水曜日、日曜日
店 小肥羊(59ページ)



お店の場所をチェック



※このページのQRコードをスキャンするとお店の場所が表示されます。

ホテル トリフィート宮古島リゾート

TEL(0980) 75-7700・FAX 75-7701



南国リゾートの雰囲気を堪能できるパブリックプール付き(季節営業)。

ホテル ライジングサン宮古島

TEL(0980) 79-0077・FAX 79-0007・予約専用ダイヤル 098-943-2557

[住] 平良字久貝1063 [宮空] 10分 [IN] 14時 [OUT] 11時

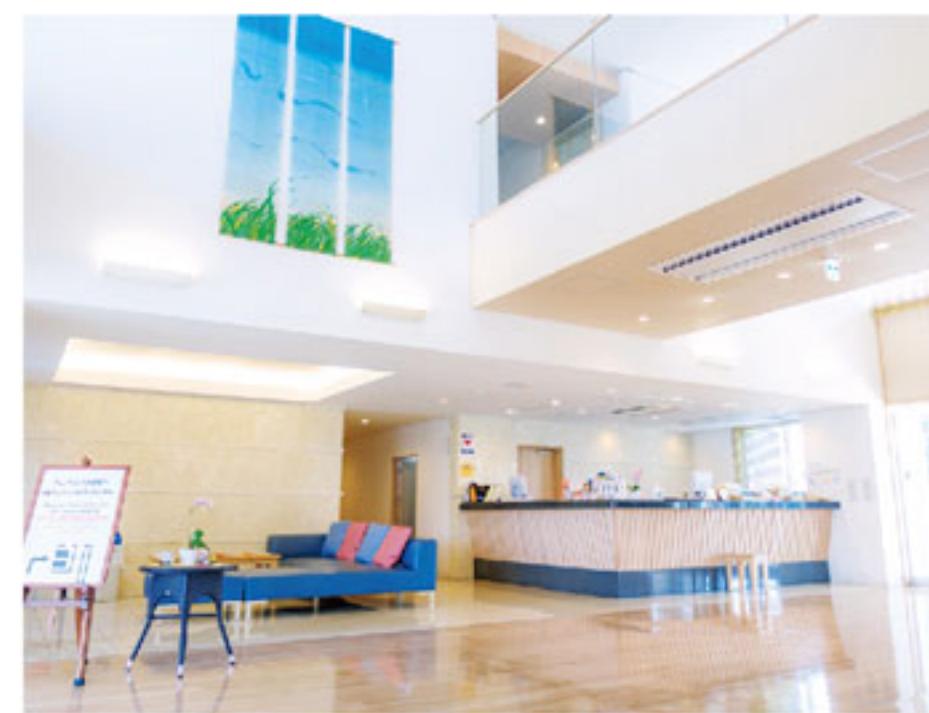
島の空気感と利便性が同居した洗練のホテル



オレンジ色の外観。駐車場は98台の車が停められる。



機能性の高いデラックスツインルーム。



開放感のある吹き抜けロビー。

ダブルルームはカップル・夫婦での滞在に。
宮古島の郷土料理が楽しめる。S 8,000円~(1名・朝食付き)
T 15,600円~(2名・朝食付き)全館Wi-Fi接続無料
全室禁煙、館外に喫煙室あり、洗濯機・乾燥機あり、ダイバーズロッカー(洗い場、干場)あり
各種マリンアクティビティー受付カウンター設置<部屋タイプ>
シングル・ダブル・エコノミーツイン
スタンダードツイン・デラックスツイン
スイート・ユニバーサル島の空気感と利便性が同居した洗練のホテル。開放感のある吹き抜けロビーに、館内全体にオリジナル家具を配したこだわりのデザインアースホテル。高台に位置しているので島全体を見渡すことができ、海に沈みゆく夕日の眺めは最高。シングル・ダブルルームとともに広々としたベッドを備え付けていて、ゆったり寛ぎの時間を過ごすことができる。駐車場1台1泊550円。
<http://hotel-risingsun.com/>Wi-Fi接続無料
全室禁煙、館外に喫煙室あり、洗濯機・乾燥機あり、ダイバーズロッカー(洗い場、干場)あり
各種マリンアクティビティー受付カウンター設置<部屋タイプ>
シングル・ダブル・エコノミーツイン
スタンダードツイン・デラックスツイン
スイート・ユニバーサル

夜間

●県立宮古病院 (0980)72-3151 P17-C6 ●宮古島徳洲会病院 (0980)73-1100 P14-C5

病院・診療所

●県立宮古病院 (0980)72-3151 P17-C6 外科、内科、小児科、他

もしもの時に…

宮古島の主な病院

●いけむら小児科 (0980)73-4970 P14-C2 小児科

お役立ちメモ

動物病院

●宮里動物病院 (0980)73-6130 P14-B4

●県立宮古病院 (0980)72-3151 P17-C6 外科、内科、小児科、他

●宮古島徳洲会病院 (0980)73-1100 P14-C5 外科、内科、小児科、他

●池村内科医院 (0980)72-3500 P17-D1 内科、皮膚科、他

●稻村耳鼻咽喉科 (0980)74-1187 P14-A4 耳鼻咽喉科

●下地眼科医院 (0980)73-2228 P18-C3 眼科

●松原歯科 (0980)73-1788 P17-D5 歯科

ホテル サザンコースト宮古島

TEL(0980) 75-3335・FAX 75-3345

[住] 平良字下里2422-1 [IN] 15時 [OUT] 11時



ワンランク上を求めるならここ

S 9,900円~ D 15,400円(2名)
T 19,800円(2名) C 24,200円(2名)※料金は全て朝食付
洗濯機あり(共同)、ドライヤー・電気スタンド・アイロン(貸出)、コインランドリー(有料)、ダイビング器材保管庫ありパイナガマビーチの目の前にあり、ビーチで遊びたい人に最適。窓から見えるサンセットも最高で、ファミリーやカップルに人気。部屋のタイプはシングル15.5m²、ツイン19.2m²、DXツイン27m²とゆとりのある広さで快適にくつろぐことができる。禁煙・喫煙で分かれているのも嬉しい。全室24時間高速インターネット回線を完備し、ビジネス利用にはもちろん宮古島の観光情報収集にも便利。女性限定でアメニティグッズをプレゼント。オンライン予約もOK。
<http://h-scm.jp/>

たびのホテルlit宮古島

TEL(0980) 75-3100・FAX 75-3101

Instagram:@miyakojima.tabinolit



たびのほてるりっとみやこじま

[住] 平良字西里596 [宮空] 12分 [IN] 26分 [OUT] 15時 [OUT] 11時

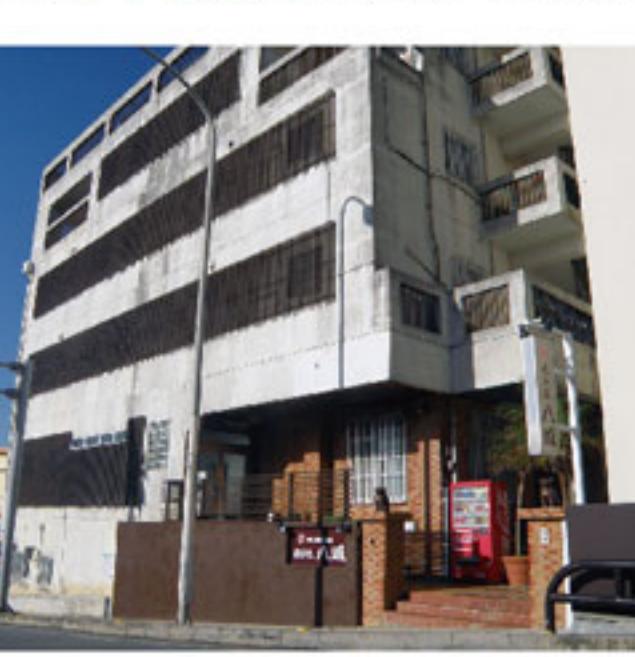
S 10,000円~(素泊)、11,870円~(朝食付)、15,870円~(2食付)
T 8,000円~(素泊)、9,870円~(朝食付)、13,870円~(2食付)
C 7,500円~(素泊)、9,370円~(朝食付)、13,370円~(2食付)

※朝食 1,870円 ※夕食 4,400円

街中で手軽にリゾート気分を堪能。清潔でオシャレに彩る宿で美味しい食事にリラックスしたカジュアルな旅を愉しめる。

ホテル八城 やつしろ

TEL(0980) 72-1950・FAX 73-1735



[住] 平良字西里1-16 [宮空] 10分 [IN] 14時 [OUT] 10時

S 5,500円~6,000円

全室インターネット接続無料
電話、ドライヤー、電子レンジあり
洗濯機あり(共同)シングルルーム中心のコンパクトなホテル。市内中心部にあり繁華街に近いので、買い物や食事に便利。観光はもちろん出張などのビジネスでの利用にも最適。門限は23時。
<https://hotelyatsushiro.com/>

ホテル オアシティ共和 きょうわ

TEL(0980) 79-0555・FAX 72-1655



[住] 平良字下里571-11 [宮空] 15分 [IN] 15時 [OUT] 10時

T 5,600円~ 和 5,100円~
和洋室(4名まで) 5,000円~
大部屋(15名まで) 4,000円~コインランドリー、禁煙室あり
中心市街地の立地。ツイン・和室・大部屋(15名まで)など様々なタイプがあり、家族連れには4名用と6名用の和室もある。

ガソリンスタンド

一覧表



宮古島

マップコード

地図

福里給油所 310 317 005*86 P.13-D5

中休給油所 310 369 248*11 P.13-D5

大米給油所 310 514 568*61 P.13-C4

城辺給油所 310 315 772*32 P.13-D5

下地給油所 310 273 107*45 P.12-①

上野給油所 310 218 873*23 P.13-C6

第一給油所 310 454 877*83 P.17-D2

第三給油所 310 455 260*58 P.14-C2

第二給油所 310 454 182*67 P.17-E5

宮古空港前給油所 310 425 484*40 P.15-C3

JAひららセルフSS 310 426 117*33 P.15-D2

シーサー給油所 310 425 646*80 P.15-C3

JA宮古セルフSS 310 423 323*57 P.14-C4

セルフ西里SS 310 454 473*23 P.17-E2

池間島

マップコード

地図

池間石油 721 614 675*58 P.12-⑦

伊良部島

マップコード

地図

佐良浜石油 721 310 501*86 P.36-C

豊見山石油 721 245 880*45 P.36-B

伊良部給油所 721 244 298*42 P.36-B



旅行中に遭遇してしまったら

台風が近づくと外を歩くのは危険です。物が飛んできたり、風にあおられて転倒したり、折れた傘の骨でケガをしたり…特に部屋や車のドアを開けたとき、暴風でドアが瞬間に閉まって指や手を挟まれるケースが多く見られます。台風に遭遇したら、外出はあきらめて室内で過ごしましょう。

飛行機が欠航しそうな場合

台風の場合は変更できない航空チケットでも変更ができる場合があります。航空各社のホームページから変更手続きを行ってください。(一部ホームページから手続きができないチケットもあります。)

個人旅行で宿泊を希望される場合

●台風の襲来が予想される場合は、宿泊先にて台風の動き、飛行機の運航状況などの確認を取ってください。

●既にチェックアウトされている方は、前泊の宿泊先へお問い合わせください。

JAL・JTA・RAC
www.jal.co.jp
0120-25-5971
テープアナウンス 0120-747-123
携帯電話から 098-863-8522ANA
www.anac.jp
0120-029-222
テープアナウンス 0120-029-075
携帯電話から 0570-029-222SKYMARK
www.skymark.co.jp
0570-039-283
運航状況台風情報
気象庁
http://www.jma.go.jp/jp/tph/
宮古島地方気象台
お天気サービス(自動応答)
0980-72-3052

宮古島ミライズレンタカー
TEL 096-0015 沖縄県宮古島市平良久貝 844 宮古島 P.14-B4
伊良部島 P.36-B
※ともにオフシーズン料金/現地の金額は別途合算ください

ミニバン 当日利用 8,000円~
宮古空港・下地島空港まで送迎店 返却時ガソリン満タン返し不要 宿泊ホテル出発&返却OK
ご予約・ご相談【受付時間】9:00~19:00
090-6861-3855

WEB & LINEなら24時間受付中
宮古島 ミライズレンタカー 検索

PRESENT 予約時「ガイドブック宮古島の紙面を見た」お伝えで利用料金を500円引きいたします

アズレンタカー

TEL・FAX(0980) 73-1312



TEL(0980) 73-1312 FAX(0980) 73-1312

- ★無料送迎(一部地域除く)
- ★無料配車(一部地域除く)
- ★乗り捨てOK
- ★CD・カーナビ全車標準装備
- ★チャイルドシートあり(無料)
- ★ジュニアシートあり(無料)
- ★長期・ビジネス割引あり

赤瓦屋根のアットホームなレンタカーショップ。1日2,980円より。(保険料・税金込)

日産レンタカー宮古空港店

TEL(0980) 73-7723 FAX 73-4766



TEL(0980) 73-7723 FAX 73-4766

- ★無料送迎(一部地域除く)
- ★チャイルド・ジュニアシートあり
- ★全車カーナビ付き
- ★ビジネス特別料金割引あり
- ★23ボーナスクラブ会員割引あり
- ★JALマイレージポイントあり

空港目の前。期間限定割引あり。島内最大級の補償制度で安心。軽からワゴンまで車種豊富。ディーラー系ならではの行き届いた整備とサービスも魅力。

富浜モータース

TEL(0980) 72-3031



TEL(0980) 72-3031

- ★原付バイク (1時間) 400円 (1日) 2,000円
- ★100cc~110ccバイク (1時間) 700円 (1日) 3,500円
- ★レンタサイクル (1日) 1,000円
- ★レンタマウンテンバイク (1日) 1,500円

飲食店やお土産品店が立ち並ぶ宮古島の中心街・西里大通りにある老舗レンタバイク＆サイクル店。食事や買い物ついでに立ち寄れ便利。

アウトレットレンタカー
0980-73-3241

Aクラス Bクラス Cクラス

セントラルモール等 ステップワゴン等 フリード等
24時間 2,500円~
1ヶ月 30,000円~
車のタイプや時期により料金が異なります。

●24時間365日 ロードサービス対応!
●補償プラン充実!
●法人プラン大好評!
●長期格安プラン有!

★年中無休★

ファミリーマート
ガソリンスタンド
ドン・キホーテ
空港方面
★ネットで検索できます!!
宮古島 POO 検索

レンタカー受付 9:00~17:30
宮古島市平良東仲宗根888-1 地図P.14-C2

オリックスレンタカー宮古島宮古島空港店 TEL(0980) 73-5500
下地島空港店 TEL(0980) 74-5088
Instagram:@oracmiyakojima

C 交 Pay P 令 HP fb IG X P.15-D2



【住】平良字西里1332-3 [営] 8:00~19:00
【住】伊良部字佐和田1727 P.36-B

- ★無料送迎(一部地域除く)
- ★チャイルドシートあり
- ★全車カーナビ・AUX端子付
- ★JAL・ANAマイレージポイントあり

宮古空港と下地島空港の両方に受付カウンターがあり、手続き・貸出しができるので便利。普通車をはじめ、軽トラックやワゴン車まで車種も豊富。<http://www.orac-miyakojima.com>

ユウ・アイレンタカー宮古島店

TEL(0980) 79-9166 FAX 79-9311



【住】平良字宇原145 [営] 8:00~19:00

- ★無料送迎(宮古空港)
- ★チャイルド・ジュニアシートあり(有料)
- ★全車カーナビ付
- ★全車種禁煙車

宮古空港から車で3分と近く、島の中心に営業所があるのでどこに行くにも便利。保証も充実。バックモニター付きの車種もあるので駐車も安心。<http://www.you-i.okinawa/miyako/>

mrcレンタカー

TEL(0980) 79-9672 FAX 79-9673



【住】平良字西里1880-1 [営] 9:00~18:00

- ★無料送迎(一部地域除く)
- ★乗車捨てOK(有料・指定場所に限る)
- ★チャイルド・ジュニアシートあり(有料)
- ★カーナビ付車あり
- ★全車種禁煙車
- ★任意保険車両付

宮古空港から車で10分。軽自動車からコンパクトカー、ワンボックスと車種が豊富に揃う。SUPツアー・陸ツアーも行っているツアーやレンタカー利用で割引あり。

スカイレンタカー宮古島店

TEL 0570-077-185 FAX(0980) 72-2233



【住】平良字西里288 [営] 9:00~18:00

- ★無料送迎(一部地域除く)
- ★チャイルドシートあり
- ★ジュニアシートあり
- ★全車カーナビ付
- ★保険料込

宮古空港に近くとても便利。旅行に最適な人気車やゆったりワゴンタイプまで豊富な車種が揃っている。お得な期間限定割引プランあり。

パインレンタカー

TEL 0120-385-960



【住】平良字西里1455-3 [営] 8:00~19:00
下地島空港店 【住】伊良部字佐和田1727 P.36-B

- ★無料送迎(宮古空港)
- ★チャイルド・ジュニアシートあり(有料)
- ★全車カーナビ付
- ★全車種禁煙車

軽自動車からワゴン車まで新車が揃う。本店で借りて下地島空港店で返却やその逆もできるので便利。保障も充実。安全装置付新車多数有り。<https://pine-rentcar.jp>

アルスタレンタカー宮古島店

TEL(0980) 79-8825



【住】平良字西里972-4 [営] 9:00~19:00

- ★無料送迎あり
- ★チャイルド・ジュニアシートあり(有料)
- ★全車カーナビ付
- ★全車種禁煙車
- ★任意保険車両付

デリカD5、ライズ、国産カスタマイズカーなどの新車が揃う。全車両にナビ(ディスプレイオーディオ)を搭載しているので快適なドライブが楽しめる。宮古空港から車で10分の便利な立地にあり貸出から返却までスムーズ。

マンゴーレンタカーTEL(0980) 79-6949
Instagram:@mango_rental

C 交 Pay P 令 HP fb IG X P.13-C5



【住】平良字西里1946-7 [営] 8:00~19:00

- ★無料送迎(宮古空港)
- ★チャイルド・ジュニアシートあり(有料)
- ★全車カーナビ付
- ★全車種禁煙車
- ★任意保険車両付
- ★免責保険料・消費税込

コンパクトカーやアルファードが借りられる。1日4,500円~。HPから24時間予約OK。ウェットティッシュなどの車内装備品が無料でついているのが嬉しい。

トヨタレンタリース沖縄 宮古島空港店TEL(0980) 75-0100 FAX 75-0115
【住】平良字西里1280 [営] 8:00~19:00

C 交 Pay P 令 HP fb IG X P.15-D2



【住】平良字西里1280 [営] 8:00~19:00

- ★無料送迎(宮古空港から宮古島空港店間のみ)
- ★全車カーナビ付
- ★宮古島空港店敷地内
- ★JAおきなわ宮古島支店横(宮古島)
- ★パイナガマ海空すこやか公園(宮古島)
- ★ヴィラブリゾート(伊良部島)
- ★ブルーコープテラス(伊良部島)

アプリひとつで1分前の予約、24時間いつでも出発・返却ができるトヨタカーシェアが便利。料金がお得で入会金・月会費も無料。宮古空港から近いので利用もらくらく。下地島空港敷地内にも営業所があるからこちらの空港利用者はとっても便利。他、利用場所は上記4カ所。

24レンタカー宮古島空港

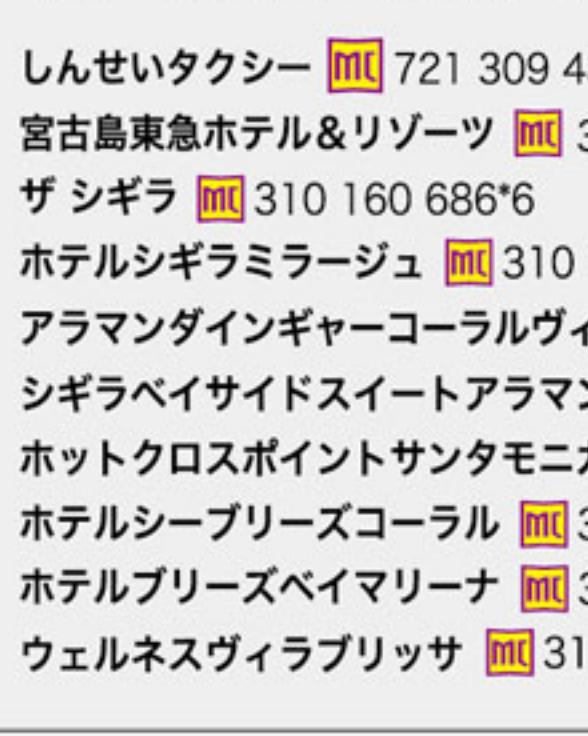
TEL(0980) 72-3233

LINE:@335dtsbl
C 交 Pay P 令 HP fb IG X P.15-D2

【住】平良字西里1444-6 [営] 24時間

- いつでも借りられていつでも返せる
- ★無料送迎(宮古空港)
- ★チャイルドシートあり(有料)
- ★ジュニアシートあり(無料)
- ★全車カーナビ付
- ★禁煙車・喫煙車あり
- ★中長期・月貸しあり
- ★ビジネス割引あり

出発手続きは自動貸渡機で簡単に実行できるから24時間いつでも出発・返却ができる。1日料金ではないので賢く使えばお得に利用できる。月貸し・ビジネス割引あり(要問合せ)。予約はHPから24時間可能。電話での問合せ、送迎などは9:00~17:00まで。<https://miyakojima.24renta.jp>

宮古島市街地 駐車場までの行き方を確認

【住】上野字宮町733-1 [営] 8:00~19:00

- ★格安車あり
- ★長期・ビジネス割引あり
- ★カーナビ付車あり
- ★チャイルドシートあり(無料)
- ★クーラーBOX貸出あり(無料)

ドイツ村正面ゲート横にあり、近くのホテルから徒歩2分の近さで便利。料金の相談も可能。<http://www.sunakagi.jp>



82ページ、83ページ、裏表紙の掲載店マップコード

しんせいタクシー 721 309 439*54

宮古島東急ホテル&リゾート 310 241 358*00

ザシグラ 310 160 686*6

ホテルシグラミラージュ 310 160 868*6

アラマンダンギヤーコーラルヴィレッジ 310 192 264*83

シグラベイサイドスクエアアラマンダ 310 190 286*73

ホットクロスボーンサンタモニカ 310 160 813*12

ホテルシーリーズコーラル 310 160 845*48

ホテルブリーズベイマリーナ 310 150 818*27

ウェルネスヴィラブリッサ 310 158 463*11



タクシーを予約して宮古島めぐり

- 〈例①〉下地島空港・宮古空港 ⇄ 送迎 ⇄ ホテル・自宅
- 〈例②〉ホテル・空港 ⇄ 送迎 ⇄ 海岸・港・マリーナ
- 〈例③〉ホテル・自宅 ⇄ 送迎 ⇄ 飲食店・居酒屋
- 〈例④〉タクシー観光・島巡り、フリー時間貸出等

4名乗り・5名乗り
どの車種も同料金!

広々とした車内で
荷物が多くても
ゆったり乗れる♪

ステップ付きで
乗り降り楽々♪



新生タクシーおすすめプラン!

3時間コース

13,200円

《モデルコース》

ホテル又は空港→伊良部大橋→砂山ビーチ→
西平安名崎→池間大橋→ホテル又は空港

島巡り4時間コース

17,600円

《モデルコース》

ホテル又は空港→伊良部大橋→牧山展望台→
渡口の浜→佐和田の浜→下地島空港→
通り池→前浜ビーチ→来間展望台→ホテル又は空港

たっぷり5時間コース 22,000円

贅沢!

《モデルコース》

ホテル又は空港→西平安名崎→海中公園→砂山ビーチ→
熱帯植物園→ユートピアファーム→東平安名崎→
宮古島海宝館→前浜ビーチ→来間島→ホテル又は空港

5島巡り6時間コース 26,400円

贅沢!

《モデルコース》

ホテル又は空港→宮古島→来間島→下地島→
伊良部島→池間島→ホテル又は空港

※各島の観光地点は乗務員と相談しながらお決めいただけます。



各種キャッシュレス対応



しんせいタクシー

お問合せ受付 / 090-3790-8489

予約専用電話 / 080-1790-4059

TEL.0980-78-3326 / FAX.0980-78-4922



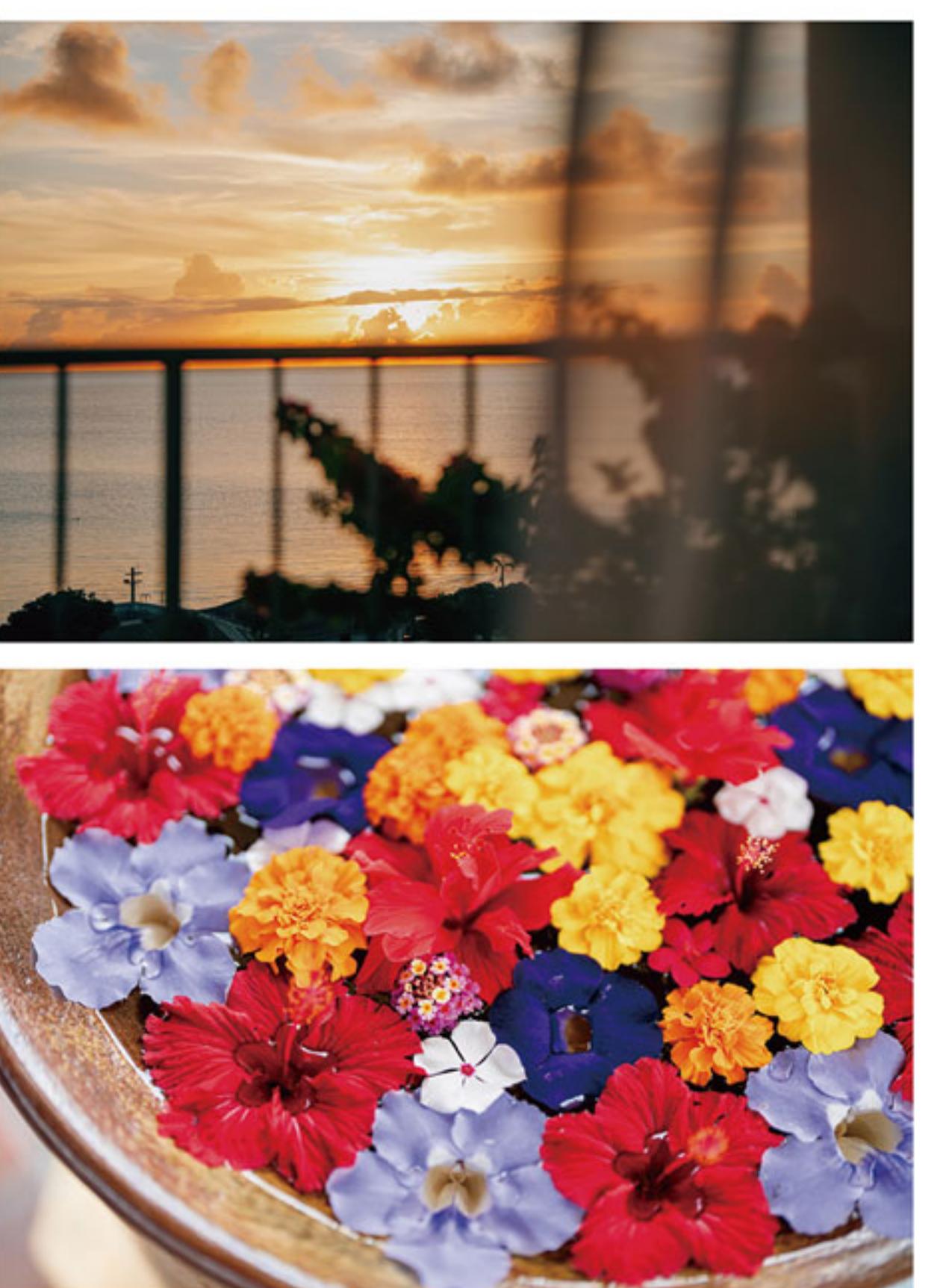
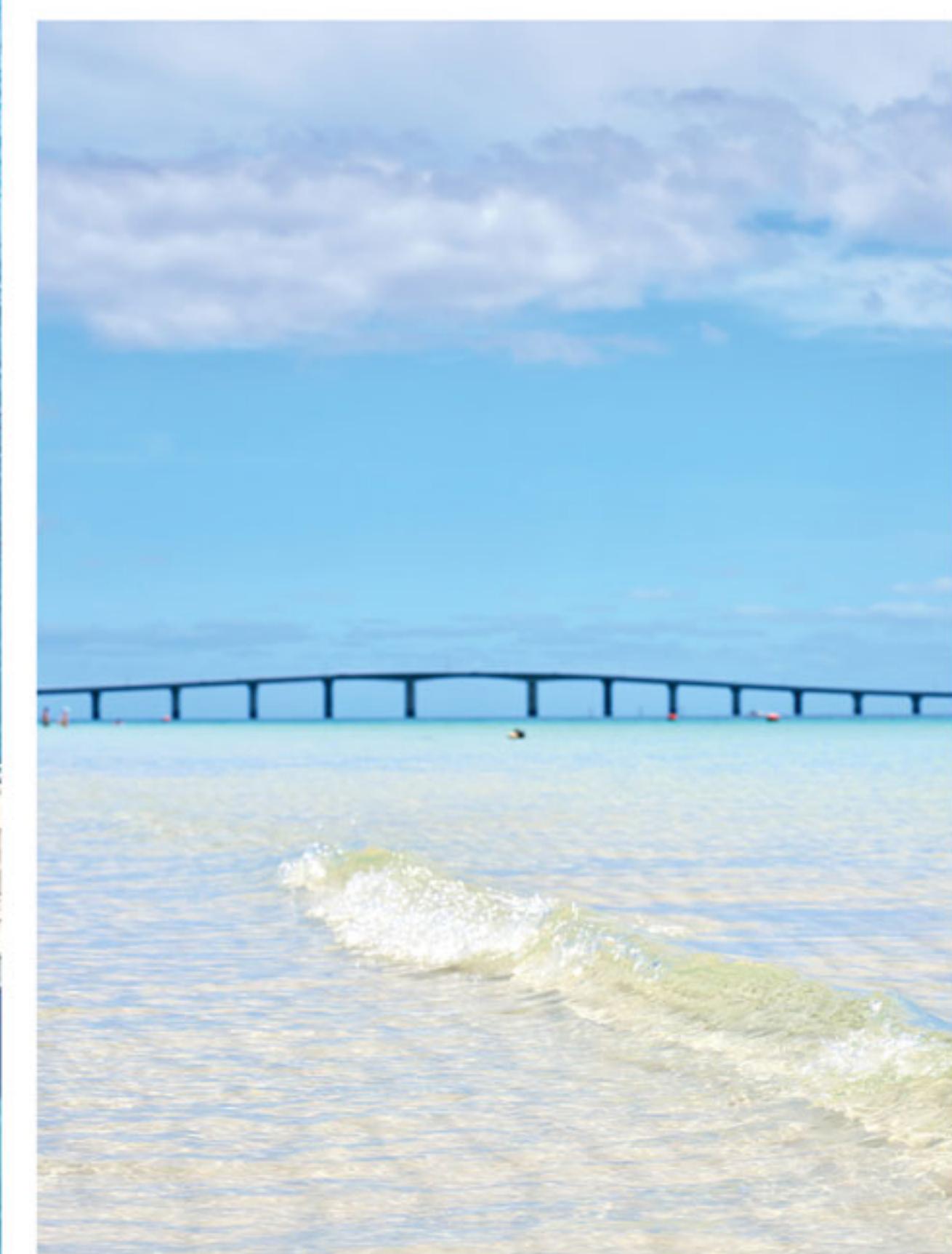
新生タクシー
オフィシャル
P.36-C



ゆったりと過ごす、リゾートの休日

自然に癒され、自然を楽しむ。

“んみや～ち” 南の楽園 宮古島へ。



宮古島 東急ホテル&リゾーツ

〒906-0305 沖縄県宮古島市下地字与那覇 914番地
Tel: 0980-76-2109 Fax: 0980-76-6781
www.tokyuhotels.co.jp/miyakojima-h/ P.12-④



HP



Instagram

access



宮古島東急ホテル&リゾーツ
宮古空港より車で約10分
みやこ下地島空港から車で約30分

心ときめく蒼の楽園 宮古島へ

MY GREAT JOURNEY



世界有数の美しさを誇る海と自然に恵まれた南西諸島。

日常のあらゆることから心と身体を解き放ち、寛ぎと歡びが抱擁してくれるアイランドリゾート。

Hotels



ラグジュアリーからカジュアルまで
様々なホテルステイで旅の癒しを。

Restaurants



沖縄料理や宮古牛を楽しめる焼肉など
30店以上のレストランからお選びください。

Activities



約140万坪の自然に囲まれたリゾートに
様々なアクティビティをご用意。

Shops



オリジナル商品や琉球工芸品など
島内随一の品揃えのショップが多数。

THE SHIGIRA



ザ シギラ

HOTEL SHIGIRA MIRAGE



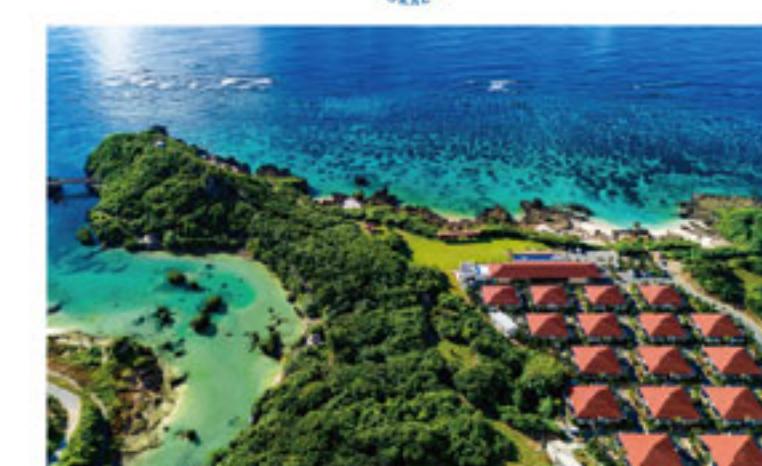
ホテル シギラミラージュ

ALLAMANDA

Shigira Bayside Suite

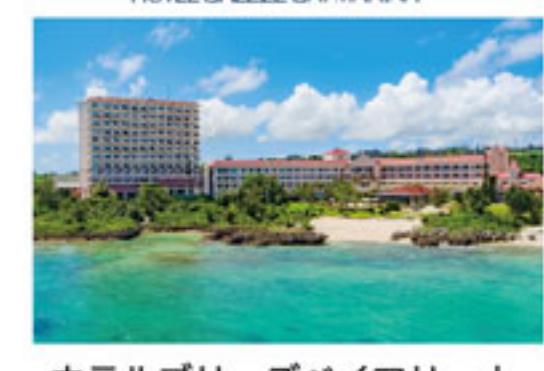


シギラベイサイドスイート アラマンダ



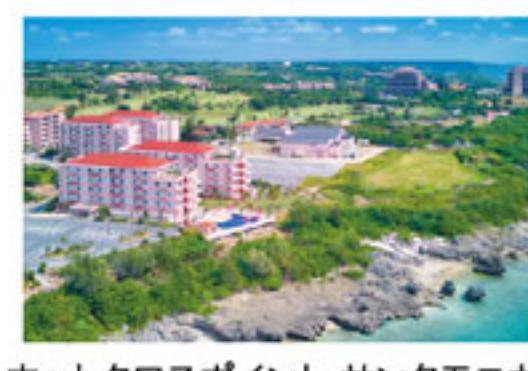
アラマンダ インギヤーコースタルヴィレッジ

HOTEL BREEZE BAY MARINA



ホテルブリーズベイマリーナ

HOTEL SANTA MONICA



ホットクロスポイント サンタモニカ

HOTEL SEABREEZE



ホテル シーブリーズコーラル

BRISA



ウェルネスヴィラ ブリッサ

P.13-②



SHIGIRA RESORT SEVEN MILES

シギラセブンマイルズリゾート

宮古空港より車で約15分 または みやこ下地島空港より車で約50分 宿泊予約センター 0570-550-385 <https://shigira.com>

シギラセブンマイルズリゾート

